

Hukum Mulla Yusuf Khan

مہربان گیلانی



مکتبہ مہربان گیلانی کا رخانہ سویدہ ضلع گوجرانوالہ

سلسلہ محرمات کی چھٹی کتاب :-

(محرمات)

ابوالفتح گیلانی

شہنشاہ اکبر کے نامور طبیب حکیم ابوالفتح گیلانی کے خاص الخاص محرمات

کا مجموعہ

مرتبہ

مولانا حکیم ابوالوحید عبدالحکیم صاحب خادم سوہدروی

ملنے کا پتہ

مینجر طبی کارخانہ سوہدروہ ضلع گوجرانوالہ

پنجاب - پاکستان

3/5



دیباچہ

اس سے پیشتر اسلاف طب کے حالات و محمولات کے متعلق ہم عہد اکبری کے شہرہ آفاق طبیب حکیم علی گیلانی کے مجربات شائع کر چکے ہیں جن کو ہمارے قارئین نے بہت پسندیدہ نگاہوں سے دیکھا ہے۔ چنانچہ آج ہم مسکاکبری کے دوسرے طبی موتی حکیم ابوالفتح گیلانی کے بیش قیمت محمولات اور اکبری مجربات ہر ذہن ناظرین کرتے ہیں۔ امید ہے کہ اہل ذوق اسکو پسند فرمائیں گے۔ ان مرکبات کو معمول بنائیں گے اور ہماری محنت و دماغ سوزی کی داد دیں گے۔

حقیقت میں اطباء متقدمین کے کارناموں اور انکے محمولات و مجربات کو زندہ رکھنا ہی طب ہونانی کی ترقی و بقا کا بہترین ذریعہ ہے۔ اگر ہم اسکی طرف غفلت و چشم پوشی سے کام لیں گے۔ تو ہماری طب کی کشتی جو ایلو پیٹھی کے طوفان صحر سے پہلے ہی ڈگمگا رہی ہے کبھی ساحل مراد نکش پہنچ سکی پس ہمارا فرض ہے کہ ہم اطباء قدیم کے حالات سے واقفیت پیدا کریں انکے معمولات کو طبی زندگی کا دستور بنائیں اور انکے مجربات سے مریضوں کو فائدہ پہنچائیں۔ بحمد اللہ اگر ہم نے حیا و وقار سے طب کے لئے جو کام شروع کیا تھا۔ اس کی انجام دہی میں ہم سے کوئی غفلت و کوتاہی نہیں ہوئی۔ اور ہماری ناچیز خدمت کو قبول غام حاصل ہوا حکیم مطلق جل شانہ کو منظور ہوا۔ تو ہم خود طب کا یہ سلسلہ بر جاویں گے اور دو تین قدم متقدمین کے حالات و مجربات ہمارے ذہن ناظرین کرتے رہیں گے۔ بحمد اللہ التوفیق۔

غلام محمد دفن حکیم، عہد الہی غلام علی عنہ

سیدہ حکیم گت ۱۹۵۱ء

مجزبات حکیم ابوالفتح گیلانی

طبی حالات [عبدالکبری کے نامور طبیب حکیم علی گیلانی کی طرح حکیم ابوالفتح گیلانی بھی شہنشاہ اکبر کے خاص طبیب تھے۔ حکیم ابوالفتح رشتے میں حکیم علی گیلانی کے اموں تھے حکیم ابوالفتح عالم متبحر فلسفی اور فاضل بے بدل ہونے کے علاوہ فن طبابت میں بھی یرطولی رکھتے تھے۔ تفصیلات طب کا اندازہ اسی سے ہو سکتا ہے کہ آپ شہنشاہ موصوف کے مشیر طبی تھے۔ اور حکیم علی گیلانی کے پہلو پہلو کام کرنے تھے۔ دربار سے "جالینوس زمان" کا معزز خطاب پایا تھا۔ اور شہنشاہ ان کو بہت عزت رکھتے اور عزت کی نگاہ سے دیکھتے تھے۔

مورخین نے حکیم موصوف کے حالات زندگی شرح و بسط سے تحریر کئے ہیں۔ چونکہ وہ تمام حالات متفرق امور اور مختلف پہلوؤں سے متعلق ہیں۔ اس لئے ہم طوالت کے خوف سے انہیں چھوڑ دیتے ہیں۔ اور اس کتاب کے موضوع کے پیش نظر مردن ان کے طبی حالات لکھنے پر اکتفا کرتے ہیں۔

حکیم ابوالفتح گیلانی کی طبیعت میں ایجاد و اختراع کا ادھ کوٹ کوٹ کر بھرا تھا۔ غریب و غریب دوائیں ایجاد کرتے رہتے اور آکسیری نسخے مرتب فرمایا کرتے تھے۔ امراء سے لے کر غریب تک ان کے محتاج و گردیدہ تھے و طبیب بھی کرتے تھے۔ اور ایک خیراشتی شفا خانہ بھی کھول رکھا تھا۔ جہاں غریبوں کو دوا کے علاوہ کھانا بھی مفت ملتا تھا۔ غریب مرضی انہیں گھر لیتے۔ تو ان سے کوئی فیس نہ لیتے۔ معاوضہ وصول کرتے۔ چونکہ دربار سے محظوظ تھا۔ پاتے تھے۔ لہذا طبابت ان

کا ذریعہ معاش نہ تھی۔ ان کا مطلب مرجع خاص دعام تھا۔ دربار میں عزت ہی طبابت کے باعث تھی۔ وزراء و عمائد سلطنت ان کی تشخیص و علاج پر اعتماد رکھتے تھے۔ اور بیماری میں ان سے مشورہ لیتے تھے۔ غریبوں کو معمولی اور سادہ سے نسخے لکھ دیا کرتے اور امراء کے لئے قیمتی نسخے تجویز کرتے تھے۔ یہاں ہونے کے طور پر حکیم ابو الفتح کے چند معمولات اور طریق علاج درج کئے جاتے ہیں۔

ایک بار شہنشاہ اکبر در شکم میں مبتلا ہو گئے اور ساتھ ہی اس ہال جاری ہو گئے۔ اطباء نے دربار نے تشخیص کیا کہ بد معنی کے دست ہیں۔ حکیم ابو الفتح کی رائے میں اس ہال کبدی ہے آخر ابو الفتح کی تشخیص غالب آئی۔ اور آپ نے ذیل کے نسخے سے کامیابی حاصل کی :-

(۱) زرد۔ الہی خورد معہ پوست بگل سرخ۔ زکچور۔ پوست آمہ ہر ایک سات ماشہ طباشیر ۲ ماشہ۔ برگ پودینہ۔ عود ہندی۔ سنبل طیب ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ نبات سفید ۸ ماشہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور بقدر ایک مثقال (۲۰ ماشہ) دو وقت غذا سے ایک گھنٹہ پیشتر تازہ پانی سے کھلائیں۔

ایک مرتبہ شہنشاہ کو چھپس ہو گئی۔ اکثر حکماء کی تشخیص تھی کہ چھپس سردی ہے مگر ابو الفتح نے اسے زحیر صاف تشخیص کیا۔ چنانچہ دوا سے ذیل ان کو کھلائی گئی۔

جس سے بہت جلد تکلیف جاتی رہی :-
(۲) صمغ عربی بریاں کثیرا گوئد کم کس ہر ایک ۴ ماشہ۔ باد یانہ بریاں کو کھلائی۔
شہنشاہ۔ زہر سفید بریاں ہر ایک ۴ ماشہ۔ سب کو ہر ایک ۲۰ سیس میں پھر

تخم بالنگ

اور یہ دو

در

غون

رنگ

کے

رسم

اس

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

تخم بالنگہ۔ تخم ریحان۔ تخم کنوچہ۔ اسپنخول مستم ہر ایک سوا تولہ۔ اس میں بغیر کرکٹے ملا لیں۔
اور دوا ۷ ماشہ کے وزن سے ہمراہ لعاب ریشہ خطمی کھلائیں۔

دور بار الکبریٰ کا ایک وزیر براز الدم میں مبتلا ہو گیا۔ اور پاخانہ کے ساتھ اس قدر
خون نکلنے لگا کہ غشی تک ذوبت پہنچ گئی۔ آپ نے تشخیص کی کہ معدے کی
رگ پھٹ جانے سے جریان خون ہو رہا ہے۔ اس کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا جس
کے استعمال سے ایک ہی روز میں اخراج خون بند ہو گیا۔

(۱۳) غلاب ۵ دانہ۔ الاچی خورد ۳ عدد۔ پوست پنج انجیر ۵ ماشہ۔ تخم مورد ۵ ماشہ۔
سب کو پانی قدر حاجت میں پیس چھان کر شیر نکالیں۔ اور شربت، صندل
سے شیریں کر کے تخم بار تنگ ۵ ماشہ اُدھر چھڑک کر پلائیں۔

ایک افسر کو یہ شکایت تھی کہ صبح بیدار ہوتے ہی اس کے پیٹ میں درد اور
جھپٹ شروع ہوتی۔ جب وہ ناشتہ کر لیتا۔ تو درد و سوزش میں افادہ ہو جاتا۔
آپ نے فیض دیکھ کر اسے ہدایت کی کہ صبح اٹھتے ہی ایک گھنٹہ ٹھنڈے
پانی میں بیٹھا کرے۔ اور یہ دوا بنا کر استعمال کرے۔

(۱۴) کافور تخم ہاتھ صغار۔ کباب چینی۔ پوست نشتر شش ہر ایک ۵ ماشہ۔ تخم
نیلوفر گل سرخ ہر ایک ایک تولہ۔ کشنیز خشک ۹ ماشہ۔ زرنگ شیریں ۴ تولہ
سب کا سفوف مثل غبار بنا کر رُب بھی۔ رُب انار شیریں ہر ایک ۵۔ تولہ میں پلائیں
مکھن کی بن جائے گی۔ اس کو خلوئے معده ۷ ماشہ کی مقدار میں ٹھنڈے
پانی سے کھائیں۔ چھ ناکہ مر فیض مذکورہ کے معده میں صفر اکثریت سے گزرتا تھا۔ اور
اسی کی تیزی و خوارش سے درد و سوزش پیدا ہوتی تھی۔ لہذا یہ بار و مسکن

نسخہ تجویز کیا گیا۔ جس کے کھانے سے دو چار روز میں شکایت رفع ہو گئی
ایک حاملہ عورت درد قونچ سے تڑپنے لگی۔ آپ نے تجویز کی کہ
(۵) مغز املتاس ۳ تولہ شیر خشک ۱ تولہ۔ تربخین ۲ تولہ گلقد ۳ تولہ
عرق گلاب میں گھول کر پلائیں۔ اس دوا سے شفا ہو گئی۔ اور حمل بھی محفوظ رہا۔
ایک امیر کو صلابت جگر کی شکایت تھی۔ مریض بہت نازک مزاج تھا۔
دوا سے بڑی نفرت کرتا تھا۔ حکیم ابوالفتح گیلانی نے اس کے لئے مندرجہ
جوارش تجویز کی جس سے وہ چند ہی روز میں صحت یاب ہو گیا۔

(۶) بالچتر غنچہ گنگا مرخ۔ زرنباد۔ انار دانه شیریں ہر ایک ۷ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ
کافور ایک ماشہ۔ مشک خالص نصف ماشہ ستونیا مشوئی ۷ ماشہ مرہاتے آملہ
خستہ دودھ۔ مرہاتے ہللیہ خستہ بیاوردہ۔ گلقد آفتابی۔ خمیر بنفشہ
ایک ۶ تولہ۔ بطریق معروف جوارش تیار کریں۔ اور ۷ ماشہ ہر عرق گلاب
عرق سولف و مشربہت بروری کھاتے رہیں۔

دربار میں ایک شخص کو بیک ایک نسخہ ہو گیا۔ اور صرع کی سی علامات ظاہر ہونے
لگیں۔ آپ نے فوراً دوا۔ پلاوی۔ اور نسخہ رفع ہو گیا۔
(۷) برگ جنگ ۱۹ ماشہ۔ مغز کدو مغز خیابن۔ مغز بادام ہر ایک ایک تولہ۔
سب کو بکری کے دودھ میں گھوٹ جہان کر استعمال کریں۔

آپ کی قدرت میں ایک اجمعت حاضر ہوئی۔ اور عرض لی کہ مجھے پانچ سال
سے اسقاط کی شکایت ہے۔ جب حمل کو چار ماہ گذر جائیں تو بہر ساقط ہو
جاتا ہے۔ اور دو تین بعد چار ماہ خون بھی ہوتا رہتا ہے۔ آپ نے فرمایا۔

اور صبح و شام تھندے پانی سے کھایا کر۔

(۸) موت مصطفیٰ صندل سفید و مندل سرخ کشنیز خشک۔ طباشیر کچور
برگ کیلڑ برگ نیم ہر ایک ایک تولہ کر کے پانی میں خوب گھولیں پھر جگلی
برگ کے بارہ گویاں بنا کر استعمال میں لائیں۔ لکھا ہے کہ اس عورت نے
جب یہ گویاں استعمال لیں تو اس کے چل کو دوسرا جہینہ تھا۔ لیکن اللہ تعالیٰ
نے اس کو صحت دے دی۔ اور پھر کبھی اسقاط نہ ہوا۔

ایک رئیس زادہ کی ناک میں کرم پڑ گئے۔ دماغ بھی متاثر ہونے لگا جس سے
دست پریشانی اور تکلیف میں رہتا تھا۔ آخر اس نے آپ سے رجوع
کیا۔ تو اس کے لئے یہ نسخہ تجویز ہوا۔

(۹) آب برگ شفت الہ آب برگ نیم سبز ہر ایک ایک تولہ میں صبر ستو طری
ہم ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ حل کر کے رکھیں۔ اور بقدر ۱ ماشہ ناک میں سرک یا کرنا
چنانچہ اس دوا سے کپڑے ہلکے ہو کر گر پڑتے تھے۔ اور چند ہی روز میں
ذکور نے ان سے نجات پائی۔

ایک لڑکی کے دانت کم سنی ہیں میں بٹنے لگے۔ آپ نے کہا :-
(۱۰) پوست ببول۔ پوست انار اور پھٹکڑی کے جوشانے سے مصنفہ کیا کر
اس کے دانت اسی دوا سے مضبوط ہو گئے۔

ایک غریب آدمی آپ کے مطب میں آیا۔ اور بیان کیا کہ اسے پتھری
کی شکایت ہے۔ اور سات سال سے پیشاب میں کنکر نکلتے ہیں لیکن
علاج کی استطاعت نہیں رکھتا۔ حکیم ابوالفتح نے اس کے لئے یہ نسخہ

تجویز کیا ۔

(۱۱) مولی کا پانی چوں سمیت نکال کر اس میں قلمی شورہ ایک ماشہ جو کھار
اصلی ایک ماشہ حل کر کے پی جاؤ ۔ یہ عمل دن میں تین بار دہراؤ اور مثالے کے
مقام پر سرکہ میں تنجم مولی گھوٹ کر لگاتے رہو ۔ اس علاج سے وہ پندرہ میں
روز میں شفا پائے گا ۔

مندرجہ ذیل اقوال حکیم ابوالفتح گیلانی سے منسوب ہیں :-

طیب کو جاہلیت سے ڈرنا ہے ۔ پرہیزگاری اختیار
کرے اور اپنے علم و تجربہ کو وسعت دیتا رہے ۔

غریبوں کو بیش قیمت نسخوں سے مایوس نہ پریشان نہ کرے ۔ اور امیروں کے
لئے کم قیمت دوا تجویز نہ کرے ۔ تاکہ اس کا دقار کم ہو جائے ۔

اگر معمولی سی دوا سے غیر معمولی فائدہ پہنچ رہا ہو ۔ تو اپنی فضیلت و لیاقت
ظاہر کرنے کے لئے اس کو ہرگز نہ بدے ۔

ایک ہی وقت میں ثقیل و دودہ منہم غذا میں ملا کر کھانا یا انواع و اقسام
کے کھانے استعمال کرنا امراض کثیرہ کا باعث ہے ۔ اور معدے میں
سخت قسم کا فتور پیدا کرتا ہے ۔

سخت قسم کا فتور ہمیشہ قائم رہے ۔ وہ اہل عرب
جو شخص پیاسے ۔ کہ اس کی صحت ہمیشہ قائم رہے ۔ وہ اہل عرب
کا طریق اختیار کرے ۔ یعنی سخت بھوک کے وقت کھائے اور دو چار

لقموں کی استنباطاتی جو تو کھانے سے اذہ کفر ہے ۔
صبر کی بوجہ خوری بکری ہوئی صحت کو بگاتی ہے ۔ اور شام کی چل قدمی

صحت کو قائم رکھتی ہے۔ دوپہر کا کھانا کھا کر قبیلہ ضرور کرنا چاہیئے۔
 انسان کے اعتدال کی زندگی بسر کرنی چاہیئے۔ چنانچہ کھانے پینے۔
 سونے جاگنے۔ چلنے پھرنے۔ آرام اور کام میں میاں رومی برتنی چاہیئے۔
 آدمی جب کبھی اپنے اعمال و افعال میں قدرت اور اس کے بعد حکمت۔
 کی قائم کر دے حدود کو پار کر جاتا ہے۔ تو سخت نقصان اٹھاتا ہے۔
 آخر کُلِّ نَفْسٍ ذَاتُ نَفْسٍ | الموت کے آئین ایزدی پر حکیم ابو الفتح
 گیلانی نے بھی تبر تصدیق ثبت کی۔ اور عہد اکبری کا یہ فاضل دیگیا طبیب
 ۹۹۷ ہجری میں دُنیا سے فانی سے عالم جاودانی کو سدھار گیا۔ اور
 ثابت کر گیا۔ کہ جو لوگ دُنیا میں نیک کام کر جاتے ہیں اُن کا نام قیامت
 تک زندہ رہتا ہے۔

باب اول علاج بالمفردات

حکیم ابو الفتح گیلانی اکثر اوقات مفرد ادویہ سے بھی علاج فرمایا کرتے
 تھے۔ اور اس باب میں "الدواء المفرد خیر من الدواء المركب"
 کے قول پر عامل تھے۔ چنانچہ آپ معالجات میں جن مفردات کو کثرت
 استعمال کراتے تھے۔ ان میں سے بعض یہاں درج کئے جاتے ہیں
 (۱۲) پائے دیش۔ کالی مرچ کو باریک پس کر میں گنا مسکہ شوی
 میں ملا لیں۔ پھر اسے ذرا ذرا ناک میں سرکتے رہیں۔ تو بند زکام فوراً

جاتا اور غلیظ دبدبہ دار مواد خارج ہو جاتا ہے۔

(۱۳) برائے لقوۃ عجیب الاثر۔ رائی کو سرکہ میں پیس کر ماڈنت
جانب کے نختے میں سعوٹ کریں۔ اور کچھ چہرے پر بھی لگائیں، اس
سے استرخائے بشری بہت بلد رفح ہو جاتا ہے۔

(۱۴) دیگر برائے لقوۃ و فالحہ۔ جائفل کو باریک کر کے دو چند غسل
خالص میں ملا لیں اور بقدر ۹ ماشہ نیم گرم ماء العسل کے ساتھ کھلاتے رہیں
اور کلونجی کو روغن بادہ میں پیس کر جائے ماڈنت پر مالش کریں۔

(۱۵) اہل کو کسی طریق سے استعمال کرنا حیض کی تکلیفوں میں عجیب الاثر
ہے۔ ۳ سان طریقہ یہ ہے کہ اس کو دد گنی نبات کے سمراہ سفوف بنا
لیں۔ اور گرم پانی سے بمقدار ۷ ماشہ کھلائیں۔

(۱۶) حکیم ابو الفتح کہتے ہیں کہ دل کی سرد بیماریوں میں قرفل یعنی لونگ
سرخ الفتح چسپے۔ اس میں ریحانیت، تفریح اور تقویت پانی جاتی
ہے۔ چنانچہ ایک درم (۳ ماشہ) لونگ کو ٹکر کر شہد میں ملا کر چائے
یا مصری کے ساتھ سفوف کر کے پھا نکلنے سے قلب کے امراض بارہ دور
ہوتے ہیں۔ اور اس کو قوت و فرحت حاصل ہوتی ہے۔

(۱۷) جس عورت کے ایام کسی طرح نہ کھلتے ہوں۔ اُسے چاہیئے کہ مریچی
کو زہرہ گاڈ میں گوندھ کر بقدر ۲ حبہ کھائے۔ اور اسی کو حمل کرے۔ خدا چاہے
تو اس کی مراد بہت جلد پوری ہوگی۔

(۱۸) دمج مفاسل میں سورنجان شیریں ایک قیمتی دوا ہے۔ بہترین طریق

سنگال ہے کہ اس کو بہت باریک کوٹ کر دگنا شہد میں ملا لیں۔
 ہر صبح اسی قندلات کو آب گرم سے کھلاتے رہیں۔

(۱۹) جوڑوں کے درد میں یہ روغن بہت مفید و مجرب ہے۔ صفتہ
 برنجان تلخ ۲ ماشہ باریک پس کر روغن زیتون ۲۵ تولہ میں پکائیں۔ جب
 دھوش آجائیں۔ تو اس کی نیم گرم مالش کرتے رہیں۔

(۲۰) امراض حارۃ قلب (دل کی گرم بیماریوں) میں صندل سفید
 بیش قیمت دوا ہے۔ چنانچہ ۵ تولہ صندل کا پورہ لے کر ۱۵ تولہ گلاب
 دھونش میں یہاں تک جوش دیں۔ کہ جذب ہو جائے۔ پھر اسے سایہ
 میں سکھا کر پھونک نیا ت سفید کے ہمراہ سفوف بنائیں۔ اور بقدر ایک
 انتقال بدلتہ مناسب سے کھلائیں۔

(۲۱) برائے اسپہال جن کے ساتھ نفخ بھی ہو۔ کچور کو ذرا سے نمک
 کے ساتھ باریک کوٹ لیں۔ اور ۳ ماشہ کے وزن سے ٹھنڈے پانی کے
 ہمراہ کھلائیں۔ اس سے ہاضمہ بھی درست ہو جاتا ہے۔

(۲۲) تھوے۔ تنوع اور غشیان کے لئے الہی سبب نہایت مفید
 ہے۔ اس کو گلاب میں پکا کر گھونٹ گھونٹ پلانا چاہیے۔

(۲۳) برائے تقلید و تولید منی۔ موصلی سفید باریک کوٹ کر تین گنا
 شہد میں ملا لیں۔ اور ایک ہفتہ کے بعد تولہ بھر رخ اور اسی قدر شام
 کو دودھ سے کھلائیں۔

(۲۴) جہت اساک و تقویتہ یاء۔ عاقرقہ ایک تولہ نیا ت سفید ۳ تولہ

(۳۶) برائے غشی و ضعف قلب و صرع۔ جلد و زخمی و کھس
و کیوڑہ میں گھس کر ذرا داخلق میں پکاتے رہیں۔ اور یہ سلسلہ ارقت
تک جاری رکھیں۔ کہ مریض ہوش میں آجائے۔

(۳۷) دل کے ضعف و اختلاج میں نازیل دریائی می جینڈاڑ ہے۔

اس کو کسی مناسب عرق مثلاً گلاب و غیرہ میں گھس کر پینا چاہیے۔

(۳۸) اختلام کے لئے یہ دوا بہت نفع بخش ہے۔ کشیز خشک
۳ تولہ کافور ۳ سرخ نبات سفید ۱۰ تولہ سب کا سفوف مثل غبار تیار کر کے

۴۔ ماشہ وقت خواب ہمراہ آب سرد کھلایا کریں۔ جن اشخاص کے بدن
میں منی کی اخراط ہو۔ یا جو لوگ مجرور رہتے ہوں۔ ان کے لئے دوائے فکدہ
بہت کار آمد ہے۔ لیکن اس کو بہت عرصہ تک متنازعہ کھانا چاہیے
نیکہ ایک ہفتہ کھا کر ایک ہفتہ چھوڑ دینی چاہیے۔ اور ناغہ کے ایام میں
بکری کا دودھ پینا چاہیے۔

(۳۹) دیگر برائے جریان و اختلام و رقت منی۔ تخم بادرنجبویہ یعنی

سمندر سوکھ ۵ تولہ شکر سفید ۱۰ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔
اور ایک ایک تولہ صبح و شام ٹھنڈے دودھ کے ساتھ پھانکیں

(۴۰) امساک۔ غلظت منی اور دفیہ جریان و سیلان و اختلام

کے لئے یہ دوا بھی خوب ہے۔ صفت یہ۔ تخم ریحان ایک جز

نبات سفید ۲ جزو بار یک پس کر بکری کے دودھ سے کھاتے رہیں

اس سے چشمت کو بھی آرام ہوتا ہے۔

مقال گرا گرم دودھ سے کھائیں۔

(۳۱) دیگر عجیب الاثر دار چینی و ماشہ باریک کر کے سیر ہر دودھ میں
بکائیں۔ اور میٹھا ڈال کر پی لیں۔ چند روز میں باہ بڑھ جائے گی۔
(۳۲) جگر اور تلی میں عظم و صلابت پیدا ہو جائے۔ تو یہ دوا بستے
صفائی۔ نوشادر کو موٹی کے پانی میں گھس کر ٹکیاں بنائیں۔ اور سانس
میں سکھالیں۔ پھر دو پیالوں میں بنا کر کے بدستور معدن جو ہر اڑالیں
یہ جو ہر رتی کے وزن سے سکینجیان بزدلی ایک تولہ میں ملا کر صبح بیمار
کے چائیں۔

(۳۳) گوگل کو سرکہ یا آب سکوہ میں پیس کر تلی کے مقام پر نیم گرم پیپ
کریں۔ چند روز میں اس کا بڑھاؤ جاتا رہے گا۔
(۳۴) تپ ریح یعنی چوتھیا بخار کے لئے۔ ہیلہ سیاہ کو باریک کوٹ
کریں۔ اور صبح و شام ۷۔ ۷ ماشہ عرق اداہان سے کھلائیں۔ پندرہ روز
کے بلا تاخیر استعمال سے یہ بیٹا بخار دور ہو جاتا ہے۔

(۳۵) کوئی شخص گروہ یا ماشہ کی پتھری سے پریشان ہو۔ تو دوا سے
ڈال ۵ مہ میں لائے۔ انشا اللہ پتھری مگر سے جو کھل جائے گی۔
کے فائدہ۔ فکلی شہد ۵ تولہ آب موٹی ۵ سیر۔ دو کوڑی کی کڑا ہی میں
ڈال کر پکائیں۔ جب تمام پانی برب ہو جائے۔ تو پیس کر رکھ لیں۔
اور چار ماشہ سے پانچ ماشہ تک شربت بنوادی یا ہر وہ مناسب سے
کھائے۔

دود کو باریک پس لیں۔ اور بارہ پڑیاں باندھ لیں۔ ایک ایک پڑی صبح و
 شام بالائی دار دودھ کے ساتھ کھائیں۔ وقتی اساک کے لئے ایک پڑی
 ضرورت سے ایک گھنٹہ پیشتر استعمال کریں۔ مگر اس کے بعد ترشی یا
 نمک نہ چکھیں۔

(۲۵) گلے پڑ جائیں یا حلق میں زخم ہو جائیں۔ تو نصف مازو کا ٹکڑا
 ہر وقت منہ میں رکھیں۔ اور لعاب نگھلتے رہیں۔ فائدہ ہو جائے گا۔
 (۲۶) برائے پیچش۔ تخم ریحان ایک تولہ کو تین چھٹانک دودھ میں پکائیں
 جب کھیر سی بن جائے۔ تو ذرا سا میٹھا ڈال کر نوش کریں۔ یہ دوا زحیر
 صادق کے لئے خوب ہے۔ مگر سردی پیچش کے لئے مفید نہیں۔
 (۲۷) جب زعم الکبد و درد طحال و درستی ہاضمہ۔ تخم کرفس سا تولہ نبات
 سنبلہ و تولہ دودھ کو پس کر رکھیں۔ ضرورت کے وقت ایک تولہ مہل آب
 گدہ کھلائیں۔

(۲۸) برائے عظام طحال۔ زرد اندر گدہ کو سرکہ تند میں پس کر تلی کے
 قاسم پر نیم گرم لپیٹ کر رہیں۔ چند روز میں اصل حالت پر آجائیں گی۔
 (۲۹) اسہال غرقی اور زحیر صادق میں یہ دوا قیمتی نفع دیتی ہے۔
 صفت۔ حب الاون نیم بریاں ایک حصہ و شکر سفید ۲ حصے۔
 دودھ کا ایک انون تیار کریں۔ اور ماشہ آب سرو سے کھلائیں
 (۳۰) قوت ہوا کے لئے۔ بہن مسحور کوٹ کر روغن بادام میں چرب
 کریں۔ پھر عودان مسری سے ساتھ پس کر رکھیں۔ اور صبح و شام ابھر

(۳۶) برائے غشی و ضعف قلب و صرع۔ حار طار خطائی کو گلاب و کیوڑہ میں گھس کر ذرا ذرا حلق میں ٹپکاتے رہیں۔ اور یہ سلسلہ اربعہ تک جاری رکھیں۔ کہ مرہض پرشش میں آجائے۔

(۳۷) دل کے ضعف و اختلاج میں نازیل دریا ئی جی جینا لڑبے۔ اس کو کسی مناسب عرق مثلاً گلاب وغیرہ میں گھس کر پینا چاہیے۔

(۳۸) احتلام کے لئے یہ دوا بہت نفع بخش ہے۔ کشنیز خشک ۳ تولہ کا فوراً ۳ سرخ نبات سفید ۱۰ تولہ سب کا سفوف مثل غبار تیار کر کے ہم۔ ماشہ وقت خواب ہمراہ آب سرد کھلایا کریں۔ جن اشخاص کے بدن میں منی کی افراط ہو۔ یا جو لوگ مجرور رہتے ہوں۔ ان کے لئے دوائے مذکور بہت کارآمد ہے۔ لیکن اس کو بہت عرصہ تک متواتر نہ کھانا چاہیے بلکہ ایک ہفتہ کھا کر ایک ہفتہ چھوڑ دینی چاہیے۔ اور نائے کے ایام میں کبری کا دودھ پینا چاہیے۔

(۳۹) دیگر برائے جریان و اختلام و رقت منی۔ تخم بادرنجبویہ یعنی سمندر سوکھ ۵ تولہ شکر سفید ۱۰ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور ایک ایک تولہ صبح و شام ٹھنڈے دودھ کے ساتھ پہاکیں (۴۰)۔ اساک، غلظت منی اور دقہ جریان و سيلان و اختلام کے لئے یہ دوا بھی خوب ہے۔ صفحہ ۱۰ تخم زچان ایک ٹون نبات سفید ۲ تولہ اور ک۔ میں کر کبری کے دودھ سے کھاتے رہیں اس سے چوٹی کو بھی آرام پڑتا ہے۔

(۴۱) اوقی جیت سرزد بلغمی و ضیق النفس . بہت مفید و مجرب ہے
نفر چلوڑہ ۳ تولہ . شہد خالص ۶ تولہ . دد کو پس لیں . اور دن میں تین چار
بار کھوڑا چائیں ۔

(۴۲) دیگر بیمار نفع بخش . تخم کتان بریان ۵ تولہ کوٹ پس کر ۱ تولہ
حل مصفی میں آمیز کریں ۔ اور دن رات میں چار پانچ دفعہ قدرے قدرے
پاٹتے رہیں ۔ دمہ و سعال بلغمی کا ازالہ ہوگا ۔

(۴۳) برائے ذات المجنب و شوصہ . زنجبیل ساٹھہ . کورون بالونہ
میں حل کر کے نیم گرم مالش کریں ۔

(۴۴) دیگر مرکی بقدر ۳ سرخ سمراہ جوشاہ بنفشہ کھلائیں ۔ اور درد
کی جگہ پر روغن قط کو گرم کر کے ملیں ۔

(۴۵) نفقہ دماغ و ازالہ نسیان کے لئے یہ دوا نہایت مفید ہے
صفیائے پوست بلیاہ کا پلے ۷ تولہ کا سفوف کر کے روغن بادام ۷ تولہ سے
چرب کریں ۔ پھر میں تولہ شہد کف گرفتہ میں گوندھ کر رکھ لیں ۔ اور دو ہفتہ
بعد کام میں لائیں ۔ خوراک ڈیڑھ تولہ صبح ڈیڑھ تولہ رات کو سوتے وقت

برہ مشیر کا ڈنیم گرم ۔ اس کے ساتھ سر میں روغن بادام یا روغن کدو ملانے
چاہیئے ۔ حکیم ابو الفتح فرماتے ہیں ۔ اگر کوئی شخص ترشی وغیرہ اور مسجرات
سے پرہیز نہ کرے دوا چالیس روز استعمال کرے ۔ تو اس کو

بچپن کی قبولی ہوئی باتیں یاد آ جائیں گی ۔
وہاں کے معدوں کیلئے عمدہ گوگل ایک ماہ گرم پانی کے ساتھ روزانہ

کھائیں۔ اکثر اذیت اس سے عرق النسا اور دھج الورک کو بھی فائدہ پہنچا ہے۔ چنانچہ امیر فتح اشرف شیرازی کا تو یہاں تک تجربہ ہے کہ اس کے عرصہ تک کھاتے رہیں۔ تو جوڑوں کا درد بھی جاتا رہتا ہے۔

(۴۷) طلا جہت کچی دلاغری۔ ضعف اعصاب۔ رات کو ایک دن رات گدھے کے پیشاب میں بھگو رکھیں پھر خشک کر کے پیسیں۔ اور پانچ گنا روغن قسط میں ملا کر لگاتے رہیں۔

(۴۸) برائے نفث الدم۔ سنگجاحت باریک کوٹ کر ایک بارش کی مقدار میں شربت غلاب سے کھلایا کریں۔ نہایت مفید ہے۔

(۴۹) سسل کے لئے۔ برگ بانہ سات عدد رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح زوال لے کر مصری ملا کر پلاٹیں۔ لیکن عرصہ تک استعمال کرنا چاہیے۔

(۵۰) جہت بیان چشم۔ چھوڑی کوڑی کو تاجے کے برتن میں آب نمود کے ساتھ رگڑیں۔ اور سلائی سے پھوٹے پر لگاتے ہیں۔

عے۔ حکیم امیر فتح اشرف شیرازی کے مہربان طبی کارخانہ سہ بدرہ
کی طرف سے الگ چپ رہے ہیں۔

باب دوم خاص مجربات

ذیل میں حکیم ابوالفتح گیلانی کے وہ خاص الخاص مجربات درج کئے
جاتے ہیں۔ جو ان کے طب اور شفا خانے میں عام لوحہ پر ہوتے جاتے
ہے۔ ان معاذوں کی افادیت اور اہمیت کا اندازہ اسی سے لگا لیجئے۔
کہ انہوں نے کایں خدا نے ان سے نفع اٹھایا۔ اور بے حساب مرین
نے شایب ہوئے۔ ہم ان کو یہاں قراباً دینی صورت میں ترتیب سے پیش
کرتے ہیں۔

آبزن

(۵۱) آبزن جو دھج مقاصل۔ قمر۔ عرق النسا اور درد سرین کو مفید ہے
عصبانی اور ریاحی دردوں کو زائل کرتا ہے۔

صفیہ۔ بالونہ۔ عیب الثعلب۔ بادبان۔ بیخ سہا بخنہ ہر ایک ۳ تولہ۔ رانی
ایک تولہ۔ نمک کھاری۔ نوشادر ہر ایک ۹ ماشہ سب کو بہت سے پانی
میں پکا کر ایک ٹب میں ڈالیں۔ اور مرین کو اس میں کرتک بٹھائیں۔
اور اس کا زیرین حصہ جسم کھردرے کپڑے سے خوب ملیں۔ آدھ گھنٹہ
کے بعد احتیاط سے نکال لیں۔ کہ ہوائ لگے۔ پھر گرم بستر میں لٹادیں۔

(۵۲) آبزن جیفن کو جاری کرتا ہے۔ نفاس کو کھوتا ہے۔ اگر دن نفاک
کے اندیش سے بیمار ہو جائے۔ جس کو ہندی طیب پر ہوت کہنے میں
نفس سے وہ بھی اتر جاتا ہے۔

مفتیہ بہ خردل۔ بالیہ۔ تخم کرفس۔ جو ان دینی۔ ہر ایک دو تولہ سونٹا

ایک تولہ پاست خربوزہ - بیج نے - کاسنی سبز ہر ایک ۵ تولہ سب کو پانی
قدر حاجت میں جوش دے کر مرینہ کو اس میں نان تک بٹھائیں۔

(۵۳) آبن کہ تشنج اور صلابت اعصاب میں مفید ہے۔ اعضائے
بدن میں نرمی پیدا کرتا ہے۔ عضلات و مفاصل کی سختی و تنج کو فائدہ مند
صفتہ - بکرمی کے سری پائے چار عدد - تخم خربوزہ - تخم تربوز - تخم
کدو کے شیریں - تخم خیار بن - مغز بادام - گل بنفشہ ہر ایک ۴ تولہ - برگ
بوسوٹہ - برگ خلی - برگ خجاری - برگ خرقہ - ہر ایک ۶ تولہ - تمام ادواؤں کو
مونا ٹونا کوٹ کر ڈیڑھ من پانی میں اس قدر پکائیں کہ سب اشیاء خوب
گل جائیں۔ اس کے بعد صاف کر کے اس پانی میں روغن بادام - روغن گل
روغن بنفشہ ہر ایک آدمہ پاؤ ڈالیں - اور کسی ناند میں بھر کر مرینہ کو اس
میں تباہ گردن بٹھائیں - اور اس کا تمام جسم اسفنج یا تولیے سے اچھی
طرح ملیں۔

(۵۴) آبن قلیح - درد گردہ - درد جگر - درد مثانہ - درد رحم و غیرہ کو
ساکن کرتا ہے - کوکنارہ تولہ - کافور ۱۰۰۰ - برگ بھنگ ۳ تولہ - گل
سرخ ۶ تولہ برگ حنا - گل نیلوفر زنجبیل ہر ایک ۲ تولہ - سب کو بہت
سے پانی میں پکا کر مرینہ کو اس میں کر تک بٹھائیں۔

اطریفیل

(۵۵) اطریفیل دافع نزلات و صلاح مزمن و مافع نزول الما - پست
بلبلہ زرد - پست بلبلہ کالی - بلبلہ سیاہ - پست بلبلہ - آمہ منقہ - پست

کشنیز خشک - برگ سنائکی ہر ایک ۱۰ ماشہ سقونیہ مشوی ۱۰ ماشہ
 جل سدرخ - نرید سفید ہر ایک ۲۰ ماشہ - مغز تخم خیارین -
 ۱۰ ماشہ - کدو ہر ایک ۵ ماشہ - تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام
 ۳۰ درہم میں چرب کریں - اور سہ گنا شہد میں اطر فیل بنالیں خوراک ۹ ماشہ
 سے ۱۰ تولہ تک ہمراہ بدرقہ مناسب -

(۵۴) اطر فیل مقوی دماغ - دافع نسیان و سرد دار و دزلہ کہند
 بیل چشم -

صفقہ - پوست بلیہ کابلی - بلیہ سیاہ - پوست آملہ - پوست بلیہ -
 شش سفید ہر ایک ۱۰ تولہ - بادبان کشنیز خشک ہر ایک ۱۰ ماشہ
 مغز تخم قرورہ مغز تخم خیارین - مغز تخم خرپہ - مغز تخم کدو - مغز تخم کامو -
 ہر ایک ۱۰ ماشہ مغز بادام شیریں مقشرہ ۵ تولہ - سب کو کوٹ پس کر روغن
 گاؤ ۱۰ تولہ میں چرب کریں - پھر شیر و مرباٹے آملہ - شیر و مرباٹے سیب
 شہد کف گرفته ہر ایک جبہ دواؤں کے برابر لے کر بدستور مشہور اطر فیل
 تیار کریں - اور صبح و شام سو تولہ ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں - اس کے
 اور ان استعمال میں ترشی بنیل - گڑ - شکر اور غلیظ و متعجز اشیا سے
 بے نیاز رہے -

(۵۵) اطر فیل مزیل مرع - اسطوخودوس - بسفاج - بلیہ کابلی -
 بلیہ سیاہ - کل حکاؤ زبان ہر ایک ۱۰ ماشہ - آملہ منقہ - سنائی - پوست
 بلیہ - انیسوں - عود سلیب ہر ایک ۱۰ تولہ عاقر قرحا ۲ تولہ جودار خطاشی

ب کو پانی
 میں -

صفقہ
 قاعہ سہ

- تخم
 - برگ

قوں کو
 خوب

روغن گل
 اس

سے اچھی

یہ کو
 کل

بیت

ست
 - پوست

اسطوخودوس

۱ ماشہ سب کو بنایت باریک کر کے مشہد ثانی تین گنا میں ملائیں۔
 اور روغنی مرتبان میں بند کر کے جو یا چاول کے انبار میں اکسیس روز
 دیا رکھیں۔ بعد ازاں تین مثقال صبح تین مثقال رات کو عرق بادیان و عرق
 کاذب زبان سے کھلاتے رہیں۔

احراق

۵۸۔ احراق اربعہ برائے نفث الدم و جربان خون ہر قسم
 سنگ جراح۔ مرجان۔ صدف اصفیل۔ عقیق۔ سنگ یشب ہر
 ایک برابر وزن لے کر لوبہ کے بادون میں باریک کوٹ لیں پھر کوڑا
 گلی میں ڈال کر اس میں آب برگ خرہ اس قدر ڈالیں کہ پانی دواؤں
 سے چار انگلی آد پر آجائے۔ اس کے بعد کوڑے کا منہ بند کر کے
 رکھ دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے۔ تو گرمے میں ادبوں کی کثیر آغ
 دیں۔ کہ سفید راکھ برآمد ہو۔ اب اسے پس کر رکھ لیں۔ اور خشک بھر
 دوا۔ شربت انجبار یا شیرہ حب الاس سے کھلائیں۔
 (۵۹) احراق میں بہت امراض چشم۔ تانبے کے دھبے پیسے کوڑ
 میں رکھ کر اس میں پاؤ بھر آب لیوں ڈالیں۔ اور خشک ہونے پر
 منہ بند کر کے بہت سی آگ دیں۔ پھر پس کر دبلور متہ آٹکھوں
 میں ملائیں۔ دھند۔ پھولا۔ صدف۔ بھر و غیرہ کو مشہد سے

بنادق

۶۰۔ بنادق ہر جناس کو آدہ کر سکتے ہیں۔

ایک سین تولہ۔ دانہ الائچی خورد ۹ ماشہ۔ دارچینی ۴۰ ماشہ۔ زنجبیل ۳ ماشہ۔
 مرثک خالص ۱۰ ماشہ (مقدور نہ ہو۔ تو مرثک ڈالنے کی ضرورت
 نہیں) تمام اجزاء کو خوب باریک کوٹ کر ہویزن مصری سائیدہ ملا کر
 اور گاسے کے گھی ۱۷ تولہ میں چرب کر کے ذرا اتوار عرق گلاب ڈالنے
 اور گھوٹے جائیں۔ یہاں تک کہ گولی بندھ سکے۔ اب اس کے بندھے
 بقدر ۵ ماشہ تیار کریں۔ اور ایک بندھتہ صبح خلوٹے معدہ سمرا۔ شیر
 گاؤ جو شادہ استعمال کریں۔ اگر دودھ میں دارچینی جوش دے
 لیں۔ تو اور بھی بہتر ہے۔

۱۳۳) بنادق منقویۃ اعصاب۔ مولد و مغلظ منی۔ دافع طبعیت
 کردہ و مثا۔ مزلی حریان۔

صفت۔ موصی سفید۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ ستاد ہر ایک ۷ ماشہ
 کوہر و۔ جلیبی سفید۔ مغز چلوڑہ۔ خشکاش سفید ہر ایک ۱۱ ماشہ۔ ثعلب
 مصری ۳۵ ماشہ۔ تودری زرد۔ تودری سفید۔ تودری سرخ۔ تخم جرجیر
 کچھ سفید۔ ناریل مفسر ہر ایک ۴۰ ماشہ۔ زنجبیل۔ دارچینی۔ زعفران۔
 لکڑی ہونہ ہر ایک ۷ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن
 اخروٹ ایک تولہ ۴۰ ماشہ میں چرب کریں۔ اور شہید خالص میں
 گوند کرچہ ۳ ماشہ کے بنادق بنالیں۔ خوراک ایک عدد صبح اور ایک
 عدد رات عصر سمرا۔ شیر گاؤ نیم گرم۔

تریاق

۱۶) تریاق دباشی۔ امراض دباشیہ مثل طاعون ہیفہ وغیرہ میں
 سود مند ہے۔ زلسی رزہ برہہ دباشی۔ طباشیر تاجیل دریاشی ہر ایک
 ۱۰ ماشہ۔ مشک ۱۰۔ زعفران ۳ ماشہ۔ رنگ ایشہ بحلول مرجان محرق
 حقیق سوختہ۔ صدف مکلس ہر ایک ۴۔ ماشہ یا قوت ۱۰۔ ماشہ سب کو گلاب و
 کیڑہ میں۔ دوروز میں کر خشک کریں۔ پھر ربت صندل۔ رب سیب۔ رب
 ہی۔ رب انار ہر ایک ہون ۱۰۔ ادویہ میں ملا لیں۔ اور ضرورت کے وقت
 ۱۰ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک کھلائیں۔

۱۷) تریاق نزہہ۔ زکام اور نزلہ اور اس کے عوارضات کو دور کرتا ہے
 کوئی مسکمل گل نیلوفر گل بنفشہ ہر ایک ۴۔ تولہ عناب ۱۰۔ ۱۵۔ ۲۰۔ ۵۰۔
 بیدار تخم خطی تخم خبازی۔ صلالہ میں مقشور پر۔ یاوشان ہر ایک ۳ تولہ۔
 کما زبان ۲ تولہ۔ مویہ منقی۔ انجیر سفید ہر ایک ۱۵۔ عدد سیا کو رات بھر
 دس بار۔ سیر نرم پانی میں بھگو چھوڑیں۔ صبح نرم نرم آگ پر پکائیں۔
 جب تیسرا حصہ پانی باقی رہے۔ تو مل چھان کر اس میں شکر سفید
 شہد فالس۔ خمیر بنفشہ ہر ایک ایک سیر ملا کر قوام غلیظ کریں جب
 سرد ہو جائے۔ تو خوشنماش سفید۔ کھیر آوند۔ صمغ عربی۔ رب السوس
 ہر ایک دو تولے ہر ایک پٹیں کر ملا دیں۔ ترکیب استعمال یہ ہے
 کہ ایک دانہ تریاق ۱۰ ماشہ روغن اودام میں ملا کر چاٹ لیں۔ ضرورت
 ہوتی تو اپنے سے گھونٹا بھر عرق کا ڈھان پی لیں۔ حکیم ابو الفتح کہتے ہیں
 کہ یہ نزلہ اور اس کے حملہ عوارض دار مقام کا بہترین علاج ہے

اگر چند روز اسے با پر تیز استعمال کیا جائے۔ تو غلہ دائمی سے
نجات مل جاتی ہے۔ اور اعصاب سے یہ منہ ہوتا ہو جاتے ہیں۔
۲۶) تریاق شکم، پیٹ کی جملہ خرابیوں میں عجیب الشفاء ہے۔ خون
پیدا کرتا ہے۔ ماضع غذا اور مقوی معدہ ہے۔

صفت: از میہ سفید۔ زیرہ۔ سیاہ۔ پور۔ سوٹھ۔ لونگ۔ اجوائن دیسی۔
تخم کر فس۔ نفل دراز۔ نفل سفید۔ نفل سیاہ۔ تخم شبت۔ چوتہ۔
تخم کاسنی ہر ایک ۵ ماشہ۔ نمک لاہوری۔ نمک رانجھر۔ نمک کچلن سنگ
سیاہ۔ نمک مشورہ۔ نمک چوڑی۔ نمک منہار۔ نمک در ہر ایک ۳ ماشہ
زعفران کافر ہر ایک ۵ ماشہ۔ سب کو باریک کوٹ پس کر مٹی کی کڑاچی
میں ایک سیر آب نیولی اور دو سیر سرکہ انگوری تھک کے ساتھ پکا میں
جب تمام پانی اور سرکہ جذب ہو جائے۔ تو دوبارہ پس کر رکھ لیں۔
اور خاکے بعد یا جب ضرورت ہو ۲ اشہ سے ۴ ماشہ تک کھائیں۔

جوارش

۱) جوارش ناخواہ۔ مانع ہے مردے کو طاقت دیتی ہے
اور پتھری کی پیدائش کو روکتی ہے۔

صفت: اجوائن دیسی ۸ تولہ۔ تخم کر فس دو تولہ۔ نفل سیاہ ایک
تولہ باریک پس کر تین گنا مشہد میں ملائیں۔ خوراک ۵ ماشہ سے ۹
ماشہ تک چودہ بار روز مناسب۔

۲) جوارش ہمارے امراض دیگر عمل شریعہ۔ مجبوزہ۔ کک مفول۔

جبل الطیب - انیسویں - زرد نیادہ دار چینی ہر ایک ۷ ماشہ - پودینہ - تخم
ہر ایک ۷ ماشہ - تخم کاسنی ۱۳ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر مشربت
شربت انار میں آمیز کر کے جوارش تیار کر لیں - خوراک ایک
برہہ قریات مناسبہ -

(۶۶) جوارش ذوبخی جہت امراض معدہ و امعاء -
صفیہ - زیرہ سیاہ - قفل گرد - زکچود - دار قفل - زنجبیل - خولجان ہر
ایک ۷ ماشہ کافور ۳ ماشہ برگ پودینہ - برگ خرنجشک ہر ایک ۱۲ ماشہ -
دار چینی - قر قفل - زیرہ سفید - اجود - اجوشن الہی - بادیان - انیسویں - تربہ
سفید ہر ایک ۱۴ ماشہ مصطکی رومی ۵ ماشہ - پوست آله ۹ ماشہ - نمک
براقی ۶ ماشہ - دانہ الاچی کلاں - دانہ ایشی خورد ہر ایک ۱۰ ماشہ - تمام
ادویں کو باریک پیس چھان کر شیر مرہ شے آله اور شہد خالص
قدر مناسب میں ملا لیں - قدر مشربت ۷ ماشہ سے سوالوہ تک -
(۶۷) جوارش مصطکی - منہ سے رال بہنے اور مسلسل بلعول کو روکتی ہے
معدہ اور گردہ کو طاقت دیتی ہے - کھانا ہضم کرتی ہے -

صفیہ - زکچود سیاہ - مغز چغوزہ ہر ایک ۳ تولہ - دار چینی - کلین - جال
زنجبیل ہر ایک ۱۱ ماشہ - قفل دوازہ ماشہ - ناغواہ ہوان ۴ ماشہ مصطکی رومی
۵ تولہ - سب کو کوٹ پیس کر تین گنا شہد میں آمیز کریں - اور ۵ ماشہ
سے ۱۱ ماشہ تک استعمال کریں -
(۶۸) جوارش جہت تقویت گردہ و مثانہ - مغز اخروٹ

مغز پستہ مغز بادام شیریں کبوتر سیاہ جوڑ لہو ہر ایک ایک آد
 دار چینی ۵ ماشہ مصطکی ۷ ماشہ تخم شلغم تخم گداز تخم اسپند
 ایک ۷ ماشہ کوٹ چان کرسہ چند عمل خالص میں جوڑاں بنالیں
 خوراک ۷ ماشہ ہمراہ بد زقہ مناسب ۔

جوهرا

(۷۲) جوہر یا شے جیادیت مفہم و تقویت معدہ و جگر و محل عظم
 طحال و دافع نفخ و قراقر و درد شکم و ہیضہ معتبہ و تخمہ و غیرہ ۔
 صفتہ ۔ نوشادر دیسی ایک پاؤ لے کر ریزہ ریزہ کریں پھر گندھک
 آٹھ سارم توبہ باریک پس لیں اب مٹی کے پیالہ میں پہلے نوشادر
 بچھائیں اس پر گندھک چھڑاک دیں بعدہ کا فور ایک تولہ طفل سیاہ
 ۵ تولے اس کے آد پر ڈال کر اس کے ساتھ دوسرا پیالہ بوبست
 کریں اور لہوں کو اچھی طرح بند کر دیں اور نچلے پیالے کو محل حکمت
 کر کے سکھالیں اس کے بعد جوٹے پر سوار کر کے نیچے بیری یا بول کی
 دوجوب آگ جلائیں اور آد پر کے پیالے پر پانی میں کپڑا تر کر کے رکھتے
 رہیں جب آٹھ پر آگ جل چکے تو سرد ہونے دیں پھر احتیاط سے
 کھول کر جوہر تار لیں اور شیشی میں نمی وغیرہ سے بچا کر رکھیں
 خوراک ایک رتی سے ہم رتی تک ۔

(۷۳) جوہر جیت امراض چشم طوطیا سبز کافور ہر ایک ایک
 تولہ نوشادر پنگوئی سفید ہر ایک ۷ تولہ سیاب ۱ تولہ سب

کہ آپ لیموں میں ایک رذر کھل کر کے باریک باریک ٹکیاں بنا
 اور سائے میں خشک کر کے رکھیں۔ اب ایک صاف کورے
 لے میں دانہ الائچی خوردہ زیرہ سفید اور کشنیز خشک ۲۰۲۰ تولہ بچھا
 اس پر علیحدہ علیحدہ ٹکیاں چن دیں۔ اس کے اوپر پھر زیرہ دھنیا
 ر الائچی کے دانے اسی قدر بکھیر دیں۔ بجز دوسرا پیالہ اوپر دے
 بطریق معروف جوہر حاصل کریں۔ یہ جوہر بہت تیز ہے۔ پھولا
 خونہ نزول الماء یعنی موتیا اور گگردوں میں اس کو خالص لگانا چاہیے
 کہ برداشت نہ ہو سکے تو ہموزن مصری کے ساتھ کھل کر کے رکھ لیں
 صبح و شام سلاخی سے لگائیں۔ باقی امراض چشم کے لئے
 اس کو دو چند یا چار چند سرمہ سیاہ کے ہمراہ سختی بلخ کر لیں۔ اور
 جاندی یا جت کی سلاخی سے استعمال کریں۔

جنوب

(۱۴۷) حب زر شک۔ امیروں کا سہل ہے۔ خوش ذائقہ اور
 خوشبو ہے۔ اس کے استعمال سے نہ جی مالش کرتا ہے نہ کرب
 اضطراب پیدا ہوتا ہے۔

صفتۃ کیمش سبز ۱۴۷۰ عدد۔ منقہ دانہ برآورد ۱۰ عدد۔ خرما
 رطب خستہ دور نمودہ ۲ عدد۔ زر شک شہری سواد تولہ۔ دانہ الائچی
 خوردہ۔ زمیوں۔ بھیل بمبلی۔ انار دانہ۔ برگ پودینہ ہر ایک ۱ ماشہ۔
 ستونیا مشوئی ۱۰ تولہ سب کو کوٹ پیس کر تھوڑا تھوڑا غمیرہ بنفشہ

ڈالتے اور گھومتے جائیں۔ جب قوام جو بی پرا جائے، تو جھیل کے برابر گولیاں باندھ لیں۔ قبض کشانی کے لئے ایک دو گولی اور مسہل کے لئے پانچ سات گولیاں عرق گلاب نیم گرم سے کھلائیں۔ (۷۵) حب بکر، جو دم و صلابت اور عظم و درد کو دور کرتی ہے۔ شہ الفینہ میں بھی مفید ہیں۔ گل سرخ ۲ تولہ، مصطلک، انیسوں، کچھ ہر ایک ایک تولہ، نوشادر ۹ ماشہ، زعفران ۲ ماشہ، ریوند خطائی، ۴۔ تولہ سب کو کوٹ پیس کر آب کاسنی مردق اور آب عنب الثعالب مردق میں ایک ایک روز سخی کر کے گولیاں بنالیں۔ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ عرق بادیان یا آب مردقین۔

(۷۶) حب مسک۔ اس باب میں عجیب الاثر ہے۔ اور محترم امیر فتح شیرازی کے معمولات سے ہے۔ رشاہ کو چاہیے جس روز مباشرت کا ارادہ ہو۔ اس روز شام کا کھانا عصر کے وقت کھائے۔ پھر صرورت سے گھنٹہ بھر بیشتر ایک گولی دودھ سے تناول کرے اس کے بعد ترمشی اور نمک نہ چکھے۔

صفت ۱۔ افیون، زعفران، برگ بھنگ، جوز بواہ، زنجبیل ہر ایک ہونہ لے کر شہد میں گولیاں بقدر خورد بنالیں۔

۱۔ امیر فتح شیرازی مشیر طبی شہنشاہ اکبر کے حالات و مہجرات علیحدہ چھپ رہے ہیں جو طبی کارخانہ سودرہ ضلع کوہ پورہ کے پتے سے مل سکتے ہیں۔

حب برائے نزلہ دزکام و سرفہ و خشونت حلق و سوزش صدر
 ۱۷۸) برائے مرض میں استعمال کرنا چاہیئے۔ افیون ۲۰ ماش۔
 ۱۷۹) ایک ماش بخشاش سفید رب السوسن۔ کثیرا گزند۔ صمغ عربی۔
 ۱۸۰) بیشتر خطمی ہر ایک ۱۱ ماش کا فورہ رتی۔ بمصطکی ۴ ماش سب کو باوریک
 ۱۸۱) میں کر شربت بنفشہ میں خمیر کریں۔ اور گولیاں بقدر کنار صحرانی
 ۱۸۲) بنفشہ شربت ایک حب ہمراہ آب نیم گرم۔
 ۱۸۳) حب عقاب جہت درد شکم و نفخ و پیسی و آردغ ترش
 ۱۸۴) اشتہار۔

۱۸۵) نمک سیاہ۔ نمک سانجھ۔ نمک لاہوری۔ جواکھار۔ نوشادر
 ۱۸۶) ازمنی۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ ہر ایک ۱۱ ماش۔ فلفل درختی۔ فلفل سیاہ
 ۱۸۷) بیان رومی۔ ناخواہ۔ اجود۔ پودینہ سنبل ایک ۱۱ ماش سب کو سب لیوں دسرکہ
 ۱۸۸) لوری میں ایک ایک دن گھوٹ پیکر دے بخود کے برابر گویاں بنا لیں
 ۱۸۹) مزدورت کے وقت دو تین حب نیم گرم پانی سے کھلائیں
 ۱۹۰) افیون چھڑانے کی گویاں۔

۱۹۱) سفید۔ کچلہ تدریس تولہ۔ جیدار خطائی ایک تولہ دو نو کو کسار
 ۱۹۲) پختہ کے کاڑھے جو شاندرے میں تین چار روز سخن کریں پھر
 ۱۹۳) ہننے کے دانے برابر گویاں باندھ لیں۔ ۱۰ فیونی روزانہ جتنی افیون کھا
 ۱۹۴) ہو۔ اس سے ۴ گنا وزن سے گویاں اس کو کھلا دیا کریں۔ آد پر
 ۱۹۵) سے روزانہ دو دو کھلائیں۔ اور اس کو افیون کی عادت دے دیں۔

جنگلی بر

لی اور

صلائیں

نا ہے

ہوں کچھ

عطاشی

لغاب

شہ ہمراہ

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

سیر

اگر وہ چند روز افیون کی بجائے پی گولیاں استعمال کرے۔ تو اسکی عادت چھوٹ جائے گی۔ علاوہ بریں یہ گولیاں مقوی اعصاب ہیں۔ نیز ان کے بد اثرات کو زائل کرتی ہیں۔ نزلہ زکام کی دافع ہیں۔ اور معاد کو طاقت بخشتی ہیں۔

(۸۰) حب سرفہ خشک۔ ان کے استعمال سے تپ دق اور سل کی کھانسی بھی رفع ہو جاتی ہے۔ مگر استعمال شرط ہے۔

صفتہ :۔ مفرکہ در مفرکہ دم شیریں مقشر مفر تخم تربوز ہر ایک ۱۱ ماش
رب السوس۔ شکر تیغال۔ بھدات۔ صمغ عربی۔ کثیرا گوند ہر ایک ۱۱ ماش
افیون ۲ ماش نغشاش سفید ۲ ماش تمام دواؤں کو باریک میں کر روغن بادام ۸ ماش سے چرب کریں۔ پھر لعاب گاوہ زبان میں گوند کر گولیاں بنائیں
اور ۲۲ ماش سمپراہ شیریں د شربت بنشتہ کھلائیں۔

حمول

(۸۱) حمول مد حیض و نفاس و مسکن درد رحم۔

صفتہ :۔ منقل ارنق۔ مرکی مصفی۔ صبر زرد ہر ایک ۳۰ ماش۔ کافور ہر رتی
سب کو سرکہ دروغن گل میں پیس کر روٹی میں لگا کر رحم میں رکھو اٹھیں۔
اور یہی دوا نیم گرم کر کے زیر نوات عناد کریں۔

(۸۲) حمول مانع اسقاط۔ ٹرفیون ایک حصہ۔ روغن آسس پانچ حصے
میں پیس کر اس میں روٹی آلودہ کر کے اندام میں رکھو اٹھیں۔ انشاء اللہ
اسقاط ہو گا۔

(۸۳) حول جو سیلان الرم کو مفید ہے۔ اور کثرت طث کو روکتا ہے۔
 صفت ۱۔ مازد سبز۔ پھٹکڑی۔ آقا قیا۔ دم الاخوین ہر ایک ۴۔ ماشہ
 درورد۔ مائیں خورد۔ نیپال۔ بکر کس ہر ایک ۳ ماشہ سرہ سیاہ ۱۔ ماشہ
 کٹ چھان کر عرق گلاب و روغن گل میں ملائیں اور استعمال کریں۔

حریرے

(۸۴) حریرہ مقوئی دماغ و مسمن بدن۔ مغز بلام مقشر ۱ عدد مغز چلغوزہ
 ۱ عدد خشتخاش سفید مغز تخم کدو۔ تخم کاہو مقشر ہر ایک ۳ ماشہ۔
 سب کو ڈیڑھ پاؤ میں پیس چھان کر رکھ لیں۔ پھر سوچی یا آٹا ایک تولہ
 لے کر ۲۔ تولہ گھی میں بھونیں۔ جب سرخ ہو جائے بشیرہ مذکورہ اسمیں
 ڈال کر بچائیں۔ اور بقدر ذائقہ چینی شامل کریں۔ جب ذرا گاڑا ہو جائے
 و تبادل کریں۔ زیادہ تقویت منظور ہو۔ تو مغزیات وغیرہ کو پانی کی بجائے
 دودھ میں گھوٹ کر شامل کریں۔

(۸۵) حریرہ مقوئی باہ محروں۔ جوز بوا۔ نصف عدد۔ زنجبیل جلوتری
 در چینی ہر ایک ایک ماشہ۔ زعفران ایک سرخ لونگ ۳ عدد۔ مغز پستہ
 مغز چلغوزہ مغز اخروٹ۔ مغز بادام ہر ایک ۴۔ ماشہ۔ الاچی خورد ۲ عدد گندم
 ۱۔ تولہ۔ تمام اجزاء کو شیر گاڑا آدھ سیر میں پیس کر ۳ تولہ گھی کے بگھار
 میں چھوڑ دیں۔ اور حسب ضرورت شکر سفید ملا کر بچائیں۔ جب
 غلیظ ہو جائے۔ اتار کر اس میں سے نصف صبح نصف شام کو کھائیں
 چند روز میں بید قوت پیدا ہوگی!

(۸۶) حریر و جبت ازالہ زکام و نزله و مسرقہ خشک بہرین کنندم ۲ تولہ
کو نصف تار۔ آب گرم میں جگودیں۔ چھ گھنٹے بعد مل کر چھان لیں۔ اور
اس میں خخاش سفید ۵ ماشہ۔ کیترا گوئدہ مغز کردہ۔ مغز کا ہر ایک ۳ ماشہ
رب السوسن ایک ماشہ پیش کر شیر و حاصل کریں۔ اور ۲ تولہ مفری
یا چینی ملا کر نرم نرم پکائیں۔ کہ دو جوش آجائیں۔ پھر نیم گرم استعمال
کریں۔ بڑی مفید چیز ہے۔

ذراور

(۸۷) ذرور نافح قلاع و سوزش دہن۔ الاچی خورد۔ طباشیر ٹھکڑ
کیاب چینی۔ کتھ سفید ہر ایک ۳ ماشہ کا فدا ایک ماشہ کث پیس کر حریر
میں چھانیں۔ اور زبان و دہن میں چھڑکیں۔

(۸۸) ذرور جو آکلتہ، لقم اور خراب و متعفن زخموں میں مفید ہے۔
صدن سوختہ۔ خرہرہ سوختہ۔ سنگجراح۔ برگ کاڈ زبان سوختہ ہر ایک ۴ ماشہ
گل ارمنی۔ رتن جوت۔ صدنل سفید ہر ایک ۲ ماشہ۔ کات شرخ بلدی
ہر ایک ۱ ماشہ۔ طوطیا سبز بریان ۱ ماشہ۔ کا فو ۲ شرخ رسوت بریان
۱ ماشہ۔ سب کو مثل غبا پیس لیں۔ اور دوشی سے لگا کر آکلتہ پر
چھڑکے رہیں۔

(۸۹) ذرور برائے زبانی زخم۔ برگ نیم ۲ تولہ۔ ۱ ذرورت سنگجراح
کھڑیاٹی ہر ایک ۱ تولہ۔ زردہ۔ مازو سبز۔ سبباک بریان۔ زکار مشی
ہر ایک ۴ ماشہ کو کث چھان کر زخموں پر ڈھوڑیں

(۹۰) ذرہ جو زخموں کو پیپ سے وغیرہ سے پاک کرتا اور مدخل قروح
صفیہ۔ طبیبان شیریں ہاں زخار سے کافور ہر ایک ۲ ماشہ۔ گندھک
پست انار شیریں۔ اتاقیا ہر ایک ۲ ماشہ۔ انزروت ۵ ماشہ۔ زردند
۱۰ ماشہ۔ کتھ سفید۔ گل ارمی۔ گل منیل ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ سب کو شل
غبار میں کر دھوڑے کے طور پر ۱۰ میں لائیں۔

رَب

(۹۱)۔ رَب فوکلہ۔ دل۔ معرہ اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ تفرج
پیدا کرتا اور کرب و بے چینی کا منزل ہے۔ بچوں کے لئے خستہ
سے سفید ہے۔

صفیہ۔ آب انار شیریں۔ آب سیب شیریں۔ آب بھی شیریں۔
آب انگور شیریں۔ آب آلوچہ ہر ایک ایک سیرے کر اس میں دو سیر
شکر سفید ملائیں۔ اور قلعی دار برتن میں نرم نرم پکا میں جب غلیظ القوم
ہو جائے۔ تو سرد کر کے رکھ لیں۔ اور ایک۔ اولہ سے ۲ تولہ تک چائیں
(۹۲) رَب جو حرارت کو بجھاتا پیاس اور گھبراہٹ کو دور کرتا اور
تب گرم کو آتارتا ہے۔ آب سنکڑہ۔ آب لیموں ہر ایک ایک پاؤ آتارتا
گر لہزہ آب انار میں ہر ایک آدھ سیر۔ آب کدو سے شیریں ڈیڑھ سیر
نبات سفید ایک سیر سب کو لہ کر چائیں۔ کہ سارا لہ ہو جاتے پھر قلعی
کو کے اس میں طباشیر۔ انجلی۔ فادر۔ زرشک۔ بیالانہ۔ بادشاہی۔ سفید
ہر ایک ۱۰ تولہ نباتات۔ ہر ایک ۱۰ سیر۔ طباشیر۔ غوراک۔ اور۔

روح

(۹۳) روح کا فورہ برصغہ بخمہ اور پیٹ کی خرابیوں میں کسے
چونکہ اس میں شراب ہے اس سے مسلمان مریش کو ہرگز
صفت نہ کا فورہ ۳۔ تولہ کو شراب دو آتشہ ۳۔ تولہ میں مل کر
اس میں ۲۴۔ تولہ ۱۔ عسل روح کلاب ملائیں۔ اور ۵ قطرے
قطرے تک کہ مناسب عرق یا پانی وغیرہ میں ڈال کر پلائیں۔
(۹۴) روح ممکن ہر قسم کے درد کو فوراً تسکین دیتی ہے۔
اور نزلہ کو بند کرتی ہے۔

صفت ۱۔ ایفون۔ کا فورہ۔ زعفران ہر ایک ۴ ماش کو کلاب سر آتش
پندرہ تولہ میں مل کر کے مقطر کر لیں۔ خوراک ۵ قطرے سے ۱۲ قطرے
تک ہے کسی مناسب عرق شربت میں ملا کر پلائیں۔

روح

(۹۵) روح برائے صداع حار و صفراوی۔
صفت ۱۔ کا فورہ ۳۔ ماش کو روح گل ۴۔ تولہ میں مل کریں۔ اور چند
قطرے تک میں ملائیں۔ پس کو پیشانی اور سر میں ملا بھی مفید
ہے۔ مالش کر کے اوپر سے ٹنڈا پانی دھارنا چاہیے۔

(۹۶) روح دافع ثقل سماعت و طرش و مہم۔
صفت ۱۔ مقدم خوشترافستین گل باونہ۔ تخم ترب ہر ایک ۱۰ ماش
کے ورنہ ۳۔ ماش بلفل سیاہ ۴۔ ماش سب کو تولی کے پانی میں پیس کر

یہ بنائیں۔ اور روغن زیتون۔ روغن بادام تلخ ہر ایک ۷۔ تولہ میں استقدر
 ہر ایک میں۔ کہ ایک سیاہ ہو جائے۔ سات کر کے تیل کو شیشی میں رکھنا
 ہیں۔ اور پانچ سات قطرے ذرا گرم کر کے کانوں میں ٹپکاتے ہیں۔
 (۹۷) روغن مزیل و جمع المفاصل و لقرس و عرق النساء و درد سرین
 نیرہ۔ سورنجان شیریں۔ سورنجان تلخ و مقل ارزق ہر ایک ۱۲۔ ماشہ زرداند
 رد۔ راشی۔ زنجبیل ہر ایک ۳۔ ماشہ۔ برگ مکو۔ گھیکو۔ ہر ایک ۴۔ تولہ۔
 مصطکی ۷۔ ماشہ۔ سب کو روغن بابونہ۔ روغن بنفشہ۔ روغن قسط ہر ایک ۲۱۔ تولہ
 میں جلا میں۔ پھر چھان کر نیم گرم مالش کریں۔ یعنی گو ہوا سے بچائیں۔
 (۹۸) روغن مسکن۔ ہر قسم کے دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔
 صفتہ۔ کافور ۳۔ ماشہ۔ افیون ۴۔ ماشہ۔ زعفران ۵۔ ماشہ۔ اجڑا خرباز
 زنجبیل۔ برگ بھنگ۔ تخم دھتورہ ہر ایک ۷۔ ماشہ۔ سب کو بنایت ہر ایک
 سکر روغن کنجا سفید ۴۔ تولہ میں مل کر لیں۔ اور نہ درت کے وقت ذرا گرم
 کر کے ملیں۔

(۹۹) روغن جہت فارغ و لقرہ و استرخا۔ وضعف اعصاب۔
 صفتہ۔ جوز بوار جلوتری۔ سوٹھ۔ سورنجان تلخ۔ خردل ہر ایک ۱۵۔ ماشہ
 زعفران ۲۔ ماشہ قسط ۷۔ ماشہ پھناک سیاہ ۱۰۔ ماشہ کوٹ چھان کر روغن
 بابونہ ۳۔ تولہ میں پکائیں۔ جب روغن جو شش آجائیں۔ زعفران ۱۰۔ ماشہ
 محفوظ رکھیں۔ اس کو نیم ۳۔ ملنا چاہیے۔ لیکن ہر اسے احتیاط
 ندری ہے۔

(۱۰۰) روغن اکسیر جو سکول و مدقن کو مالش کے ذریعے طاقت دیتا
اور بدن کی لاغری دور کرتا ہے۔ یہ سوکے ہوئے بچوں کو بھی شرب کر دیتا
ہے۔ اور اس بار میں بے نظیر ہے۔

صفتہ:۔ مابہی خوردہ ۱۲ عدد سرطان نہری تازہ ۳ عدد۔ خراطین تازہ۔
(صاف شدہ) ۳ تولہ۔ تینوں کو روغن بنفشہ۔ روغن گاڑ ہر ایک ڈیڑھ پائے میں
جلائیں کہ سیاہ ہو جائیں۔ پھر صاف کر کے اس میں روغن بادام شیریں، توڑ
روغن مخز کردہ ۴ تولہ۔ روغن خشخاش۔ روغن کامو ہر ایک ۲ تولہ ملا کر رکھ
لیں۔ اور روزانہ تمام بدن میں مالش کرتے رہیں۔ لیکن اس کو مستقل
سے بہت عرصہ تک ملنا چاہیے۔

الحقیقہ

(۱۰۱) صحیفہ مردار یا جہت امراض قلب و دماغ و محافظ جنین و مقوی رحم
و دافع سیلان زنان و کثرة الطمث وغیرہ۔

صفتہ:۔ ۱۔ مردار یا ناسفتہ۔ مرجان عقیق۔ یا قوت شرح ہر ایک ۳ ماش
سنگ یشب ۴ ماش۔ طباشیر نار جیل دریا شی ہر ایک ۲ ماش۔ ورق لفرہ
۳ ماش۔ ورق طلا ۶ شرح۔ سب کو پختہ کھل میں پیس کر کیوڑہ۔ کلاب
اور بید مشک سے ایک ہفتہ سخی کریں کہ دوا شرمہ کی طرح باریک اور
خشک ہو جائے۔ خوراک ۲ رتی سے چار رتی تک کسی مناسب مرقہ یا
شربت وغیرہ میں ملا کر کھلائیں۔

(۱۰۲) صحیفہ عروق۔ جو یا بچہ پن اور اسقام کو دور کرتا ہے۔ اگر حالت حمل



استعمال کرایا جائے۔ تو انشاء اللہ فرزند نرینہ پیدا ہوتا ہے بشیر ملک
محل کو دو ماہ سے زائد نہ گزرے ہوں۔

سقطہ۔ برادہ دنان فیل بیاں ۱۳ ماشہ۔ صدف صادق کا اندر فی حقتہ
ماشہ۔ دانہ الاچھی خورد۔ زرنباد۔ عود ہندی۔ صندل سفید ہر ایک ۴ ماشہ
بشیر کبیر ۷ ماشہ تمام ادویہ کو بار ایک پسین کر مادہ خورگوش کے رحم
میں بنا کر کے چار سیر شیر گاڑ میں پکائیں۔ جب دودھ کا کھویہ تیار ہو جائے
رحم کو دواؤں سمیت خوب صلیب کریں۔ حتیٰ کہ غبار ساسفوت تیار ہو جائے
ترکیب استعمال یہ ہے کہ زن عقیقہ اس کو ٹھہر کے بعد سات دن
پانی اور دودھ کے ساتھ کھائے۔ ازالہ اسقاط اور فرزند نرینہ کے حصول
کے لئے مربائے سیب ۲ تولہ میں رکھ کر ورق نلہ ایک عدد لپیٹ کر
نائل کرے۔ اس کے اوپر شربت صندل پیئے۔ تریخ وراک ۱ ماشہ
(۱۰۳) سیحفتہ مشکین مفرح و مقوی دل دافع صرع دماغی و نسیان و
فتناق۔

صفت آن۔ عود صلیب۔ عود ہندی۔ طباشیر۔ الاچھی سبز دار چینی
بفانچ ہر ایک ۴ ماشہ۔ عقیق سوختہ ۷ ماشہ۔ مشک خالص ۲ اشوزعہ
حق طلا ہر ایک ایک ماشہ۔ مراد ۶ سرخ سب کو کوٹ میں کر کے
دو آتش میں تین روز کھل کریں۔ خوراک ۱۲ ماشہ ہر روز دو بار

سفوف

(۱۰۴) سفوف مقوی معدہ۔ دافع امراض شکم۔

صفت ۱۰۸۔ بہمن سفید۔ موصی سفید۔ تخم بھنگ۔ کوکنا۔ مستم۔ ثعلب۔ مصری
برایک ۱۱ ماشہ۔ بھیند۔ مضر۔ تخم ترندی ہر ایک ۹ ماشہ۔ سبوس۔ پھول
۱۱ ماشہ۔ شکر سفید۔ ہوزن۔ جملہ ادویہ۔ کوٹ۔ پیکر سفون۔ بنائیں۔ اور ۷ اش
ہر راہ شیر گاؤ استعمال کریں۔
(۱۰۹) سفون مقوی بابہ۔

صفت ۱۰۹۔ جوز بوا۔ قرفل۔ جلوزری۔ دار چینی۔ بہمن سرخ۔ تودری سفید
تودری سرخ ہر ایک ۷ ماشہ۔ ثعلب۔ مصری ۱۱ ماشہ۔ زنجبیل۔ بونجان
مصری۔ زعفران ہر ایک ۳ ماشہ۔ مشک خالص ۱ ماشہ۔ سب کو نہایت
باریک کوٹ کر اس کی ۳۲ پڑیاں پڑیاں باندھ لیں۔ ایک پڑیہ صبح ایک
پڑیہ عصر کے وقت آدھ سپرنیم گرم دودھ کے ساتھ جس میں ۲ تولہ مشہد
اور ایک تولہ روغن بادام ڈالا ہو۔ تناول فرمائیں۔ اس کے چند روزہ استعمال
سے گیا گذرنا مرد بھی مردہ بن جاتا ہے !

(۱۱۰) سفون برائے استخاضہ و سیالان الرحم و طایس خون و اسپہال۔
صفت ۱۱۰۔ مائیں خورد و کلاں۔ مادہ بے سوراخ۔ آفاقیا۔ پوست خشخاش
صمغ پلاس۔ بکتیر۔ سنگ جراح۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ طباشیر
کبریا۔ کشنیز خشک ہر ایک ۹ ماشہ۔ سچ۔ موچرس۔ زرنباد ہر ایک ۱۱ ماشہ
نبات سفید۔ ہوزن۔ جملہ ادویہ۔ سفون تیار کریں۔ اور ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ
تک شربت انجیر یا سرد پانی سے کھلائیں۔

سقوط

صفتها: دانه الچی کلان - زیره سیاه - الاچینا خرد - نمک کمار کا هر
ایک ۵ ماشه مصطکی - زدنبار - برگ پودینه - زرشک - اجمود ہر ایک ماشہ
کوٹ چھان کر سفوف بنائیں - خوراک ۴ ماشہ -

(۱۰۵) - سفوف حالبس جهت اسہال و جریان خون بر قسم
صفتها: طباشیر تخم مورد ہر ایک ۵ ماشہ - خرہ سوخته - باز مسبر
پوریان بریای - کشنیز خشک بریای ہر ایک ۹ ماشہ - زیرہ سفید بریای ۳
انہ سفوف بنا کر ۷ ماشہ آب سرد سے کھائیں -

(۱۰۶) - سفوف براشے جریان و حلق و رقت منی -
صفتها: تخم حماض - سند رسوہ - کمرس - بخترا گوند ہر ایک ۵ ماشہ
صمغ عربی - آرد آل السوس - یوسلی سفید - تالمکھانہ - مصطکی - ستادر ہر ایک
۵ ماشہ - خار خشک ۴ ماشہ - نبات سفید ۳ تولہ ۸ ماشہ - کوٹ چھان کر
سفوف تیار کریں - اور ۷ ماشہ صبر - ۷ ماشہ شام کو ٹھنڈے دودھ
سے کھلائیں -

(۱۰۷) - سفوف مقوی جگر و دفع سودا القیہ -
صفتها: ریوند چینی - گل سرخ ہر ایک ۳ تولہ - زرشک - میٹھ - لک
منسول - اساردن - بالچھڑ ہر ایک ۹ ماشہ - تخم خرہ زہ - تخم کرکس -
نیول ہر ایک ۵ ماشہ - نوسادر ۳ ماشہ - سب کا سفوف بنالیں - خوراک
۵ ماشہ ہوا شربت دینار و عرق بادیان -

(۱۰۸) - سفوف جهت شربت ازالہ و نقطہ مولد منی ہے -

(۱۱۱) سوط برائے کرم بینی۔

صفت: آب برگ نیم۔ آب برگ موی۔ آب برگ شفتالو۔ روغن تارپن
ہو زن لے کر نیم گرم کر کے چند قطرے ناک میں سٹرکیں۔

(۱۱۲) سوط جو ہر قسم کی بیہوشی کو زائل کرتا ہے۔

صفت: مشک ایک ٹمراخ۔ کافور دو ٹمراخ۔ اساردن۔ قنفل۔ پودینہ سبز
زر باد ہر ایک ایک ماشہ سب کو گلاب دیکھوڑہ میں پیس کر قدحے روغن
گل ملا کر ناک میں ٹپکاتے رہیں۔

(۱۱۳) سوط جو صرع و اختناق کی بیہوشی کو رفع کرے۔ قنفل دراز کھنکی
لونگ تینوں کو پانی میں پیس کر ناک میں سٹرکیں۔ فوراً ہوش آئے گا۔

سنون

(۱۱۴) سنون۔ درد دندان کے لئے مفید ہے۔

صفت: ہزار الیچ سوختہ۔ کوکنار۔ بلدی خام۔ پھٹکڑی بریان ہر ایک ایک
قولا۔ اجواں بریاں، ماشہ کافور ۳ ماشہ کوٹ چھان کر مہجن بنائیں۔ اور
دانتوں پر مل کر منہ ڈھیل چھوڑ دیں۔

(۱۱۵) سنون برائے مضبوطی دندان و حالبس خون۔

صفت: مادہ سبز۔ ہیرا کیس۔ کوڑی سوختہ۔ تخم املتاس بریاں
ہر ایک ۵ ماشہ۔ طباشیر سہاگہ بریاں ہر ایک ۳ ماشہ۔ انہ بلدی سوختہ
۹ ماشہ سنون بنا کر استعمال کریں۔

(۱۱۶) سنون جو ناصور و ناکلش (پاٹھوریا) کو دور کرتا ہے۔

۱۲۳) یک ماشہ تخم شربوزہ - تخم خیارین - بادبان - بیج بادبان - بیج کاسنی -
 و در چینی ہر ایک ۱۱ ماشہ تخم کاسنی ۱۳ ماشہ گل سرخ ۲۵ ماشہ عود
 بندہ ۳۰ ماشہ شکر سفید ۵ تولہ - شربت بنالیں - ۱۰ تولہ سے
 ۱۰ تولہ تک استعمال کریں۔

۱۲۴) شربت ہاضم و مقوی معادہ دشتہی - اس کے استعمال سے
 تھکے - ابکاشی - متلی وغیرہ کی شکایت بھی دور ہوتی ہے۔

صفیقہ - آب برگ پودہ سبز مردق ایک سیر آب انارین ۲ سیر
 آب لیموں - آب سنگترہ - سرکہ انجور - ۱۰ آب انجور - ۱۰ شرب ہر ایک
 ایک پاؤ آب ادک ۵ تولہ - شکر سفید ۳ سیر - شربت بنا کر بقدر
 ۳ تولہ سمراہ عرق بادبان پیئیں۔

۱۲۵) شربت برائے اسہال و تپش نونی۔

صفیقہ - صندل سفید - صندل سرخ - انجبار - تخم محمد - پوست
 بھول - ہر ایک ۱۰ تولہ - سپستان ۱۳ عدد - ریشہ خطمی ۱۱ ماشہ - کاؤ زبان
 ہند ۵ ہر ایک ۵ ماشہ - دانہ کھانڈ ڈیڑھ سیر - بطریق معروف شربت
 تیار کریں - اور ۲ سے ۳ تولہ تک عرق کاؤ زبان میں ملا کر پلائیں۔

۱۲۶) شربت مقوی بدن محلول مولد نوان صابن قاصح ہضم و

دیان و محرک ہا۔
 صفیقہ - جین سرخ - جین سفید - ادک ۱۰ - ہر ایک ۵ ماشہ
 جوز ہوا - لبباسہ - درہنی قلمی - لونگ - کلہا - بیل - انیس - بھنگ -

تین سیر پانی میں بھگو چھوڑیں۔ صبح نرم نرم آگ پر پکائیں، کہ نصف پانی جل جائے۔ اب اسے مل چھان کر اور روح کھوڑہ، روح بید مشک ہر ایک ۳ چٹانک، شکر سفید ڈیڑھ سیر شامل کر کے قوم کر لیں۔ قدر شربت ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

(۱۲۰) شربت برائے تصفیہ خون۔

صفیہ۔ پوست درخت نیم، گل نیم تازہ، برگ نیم تازہ، گل بکائن تازہ، برادہ چوب شیشم، پوست بلیہ کابلی، بلیہ سیاہ، برگ چوائتہ، عشبہ مغربی ہر ایک ۲ تولہ، گل سرخ، شاہترہ، کشنیز خشک، صندلین ہر ایک ایک تولہ، غلاب دلائی ۱۰ دانہ، زرشک شیریں ۲۰۰ دانہ، موریز منقہ ۱۰ دانہ، نبات سفید، سوسیر بدستور مشہور شربت تیار کریں۔ اور ایک تولہ سے ۳ تولہ تک بکری کے دودھ یا ماء الجبن میں ڈال کر پئیں۔

(۱۲۱) شربت جہت ازالہ امراض چشم۔

صفیہ، گل منڈی ۳، تولہ، پوست بلیہ زرد، کشنیز خشک، شاہترہ ہر ایک ۱ تولہ، سب کو عرق گلاب ڈیڑھ سیر میں رات بھر تر رکھیں صبح جوش بیکر صاف کر کے اس میں ایک سیر چینی ملا کر قوم کر لیں۔ یہ شربت آنکھوں کی بہت سی بیماریوں میں مفید ہے، خوراک ۳ تولہ

(۱۲۲) شربت برائے امراض جگر عجیب الاثر۔

صفیہ، باکھتر، اسادن، بیڑہ، تخم کرفس، انیسون، فستق

صفت ۱۰ ماشہ سیاہ بریاں۔ پھٹکڑی بریاں۔ کافور۔ گندھک
 ایک ۳ ماشہ۔ طوطیا بریاں ۱ ماشہ۔ مازد سبز۔ رال سفید۔ اقاتیا
 ایک ۳ ماشہ۔ مینج نبالیں۔ اور مسوڑھوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔
 کے بعد ایک گھنٹے تک کوئی چیز نہ کھائیں۔

(۱۱۷) سنون دانوں کو صاف اور مضبوط کرتا ہے۔

صفت ۱۱ ہلید سیاہ۔ پوست انار۔ مازد۔ کچور۔ سنگجراح۔ پوست بول۔
 ایک ۹ ماشہ۔ کاسی شرخ ۳ ماشہ۔ برادہ آہن۔ مغز ختمہ۔ آئینہ کبہ ہر ایک ۵
 ماشہ۔ کوٹ چان کرکام میں لائیں۔

(۱۱۸) سنون جس کے استعمال سے رطوبات غلیظہ خارج ہوتی اور
 دساکن ہوتا ہے۔

صفت ۱۲ تبا کو تلخ ۱ ماشہ۔ فلفل سیاہ۔ پھٹکڑی بریاں۔ سیاہ نامہ پال
 ہر ایک ۵ ماشہ۔ کافور۔ زنجبیل ہر ایک ۲ ماشہ۔ نمشادہ ایک ماشہ۔ مینج تیار
 کر کے ملیں۔

شراب

(۱۱۹) شربت جہت تفریح و تقویت قلب۔ دافع خفقان و اختلاج
 و توحش دماغیہ۔

صفت ۱۳ ایک گاؤر بان۔ گل گاؤر بان۔ برادہ صندل۔ خود ہندی خض
 صفت ۱۴ ایک گاؤر بان۔ اسطوخودوس۔ لب قاج۔ گل سیوتی۔ ابریشم مقرض
 گل شرخ ہر ایک ۵ ماشہ۔ نیلوفر۔ ماشہ تمام دواؤں کو رات بھر
 ایک باورنجیہ ہر ایک

ہر ایک ۱۴ ماشہ موز منقی۔ انجیر دلائی سفید ہر ایک ۴۵ تولہ۔ خرما
خستہ برآورد ۲۱ ماشہ تمام دواؤں کو موٹا موٹا کوٹ کر رات بھر
۴ سیر پانی گرم میں بھگو چھوڑیں۔ صبح بہت نرم آگ پر پکائیں۔ جب
چهارم حصہ پانی باقی رہے۔ تو اس میں آب انگور شیریں ایک سیر
آب سیب پاؤ سیر خچہ آم کا لعاب آدھ سیر ڈال کر ایک دو جوش
دے لیں۔ پھر صاف کر کے شکر سفید اور شہد خالص ایک ایک
سیر داخل کریں۔ اور شربت بنالیں۔ خوراک ۲ تولہ شیر گاد میں
ملا کر۔



شبیاف

(۱۲۷) شبیاف مدر حیض و نفاس۔
صفقہ۔ مرنکی مصدیر۔ عصارہ آستین۔ سہاگہ ہر ایک ۳۰ ماشہ
زہرہ گاؤ ایک عدد میں میں شاف بنائیں اور استعمال کریں۔
(۱۲۸) اٹسٹ کی جوتا شافہ بنا کر کسٹرائل سے چپڑ کر رحم
میں رکھنا مدر حیض ہے۔

(۱۲۹) شبیاف جو قبض اور قولنج کو کھولتے ہیں۔ اور مست۔ خارج
کرتے ہیں۔

صفقہ۔ عصارہ کریم۔ عصارہ رلیوند۔ مقونیا ہر ایک ۴۰
آستین۔ تربہ سفید۔ کبوتر کی بیٹ ہر ایک ۳۰ ماشہ سب کو
پانی میں گھوٹ کر شبیاف بنائیں اور مقعد میں رکھیں۔

طلا

(۱۲۹) طلائے محرک باہ و اعصاب
صفتہ: راشی۔ سونٹھ۔ جائفل۔ لونگ ہر ایک ۵ ماشہ۔ قسط تلخ۔ اماشہ
کوٹ چھان کر روغن زیتون کہنہ ۱۲ تولہ میں بچائیں۔ جب سیاہ ہو جائے
صاف کر کے بطور طلا برتیں۔

(۱۳۰) طلا جو اطباء ہند سے حاصل ہوا ہے۔ اور مخلوق و عین
کے تمام نقائص دور کرتا ہے۔

صفتہ: مالکنگی۔ پپلی۔ پچھاگ تیلیہ۔ سونٹھ۔ دارچینی ہر ایک ۳ ماشہ۔ کبابہ
شکریت ہر ایک ۲ ماشہ۔ جادتری ۵ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر کالی گائے
کے ۶ تولہ گھی میں تین روز کھل کریں۔ اور بقدر ایک ماشہ لگا کر ادھر پان
یا ارنڈ کا پتہ باندھ دیں۔ ہوا اور ٹھنڈے پانی سے بچائیں۔

(۱۳۱) طلا منقوی و مہیج باہ و نافع مخلوق و مغلوم نامرد کو مرد بناتا ہے۔
لیکن ذرا آٹا پاڑ کرتا ہے۔

صفتہ: مغز جبالگوٹھ ۵ عدد۔ راشی۔ سیماہ۔ جوز بوا۔ قرقفل ہر
ایک ۵ ماشہ سب کو پیس کر مسکہ گاڑ صدف شوشیدہ ۵ تولہ میں
خوب سحق کریں۔ کہ تمام اجزاء یکذات ہو جائیں۔ اس کو رات کو سوتے
وقت چار رتی کی مقدار میں لگا کر ادھر پان یا مدار کا پتہ باندھنا چاہیے۔

(۱۳۲) طلا: چہرے کے کبیل ہباسوں اور داغ دھبوں کو دور کرتا ہے۔
صفتہ: پوست سرس۔ پوست نیم۔ تخم نہ لوزہ۔ مغز بادام۔

ہر ایک جھونکے کر باریک کوٹ لیں۔ اور دودھ میں ملا کر گھاڑ دیا
گھاڑا لپیپ کریں۔

(۱۳۳) طلا۔ چچک کے نشانات مٹا کر منہ کو صاف کرتا ہے۔
صفحتہ: کف دریا، نمک سنگ، تخم سرس ہر ایک ۴ ماشہ۔
استخوان ماہی سوختہ ۹ ماشہ سب کو آب لیون یا سرکہ انگوری میں
پیکر چرے پر لگائیں۔ اور چھ گھنٹے بعد گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

قطور

(۱۳۴) قطور برائے درد گوش۔

صفحتہ: کافور ایک ماشہ، افیون ۶ سرخ، زعفران دو سرخ سب
کو شیر زنان دروغن گل میں حل کر کے نیم گرم ٹپکائیں۔
(۱۳۵) قطور برائے آشوب و سرخی چشم۔

صفحتہ: کوکنار ایک تولہ کو ۴ تولہ گلاب و دآتشہ میں بھگو دیا
خوب پھول جائے توصاف کر کے اس میں پھنکڑی ایک ماشہ
۳ سرخ کافور ایک سرخ حل کر کے چند قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔
(۱۳۶) قطور جیت ورم و ثبور گوش۔

صفحتہ: انزروت، زہرہ کاثر شب بریاں، ہر ایک ۲ ماشہ، شہد
۴ ماشہ، آب برگ عنب الثعلب ۱۰ ماشہ سب کو حل کر کے کان میں
نیم گرم ڈالیں۔

(۱۳۷) قطور برائے کرم گوش۔

صفتہ :- کا قورہ روغن تارین۔ آب برگ موی مقطر تینوں کو آمیز کر
کے نیم گرم پکاتے رہیں۔

قرص

(۱۳۸) قرص برائے تپ ہائے کہنہ۔

صفتہ :- آرد گلو گبیاہ غافث۔ اسنتین ہر ایک ۹ ماشہ۔ بلبلہ سیاہ۔
طباشیر ربوہ چینی ہر ایک ۷ ماشہ کوٹ چھان کر لہاب گاؤ زبان میں ٹپکا
بنالیں۔ خوراک ۴ ماشہ ہمراہ ہر قدر مناسبہ۔

(۱۳۹) قرص جو سوزاک اور سوزش پل کو دور کرتے ہیں۔

صفتہ :- پنجم خرفہ پنجم کا بر مقشر مغز پنجم خیارین۔ مغز تخم تربوہ ہر ایک
۱۰ ماشہ۔ کاکچ ۷ ماشہ۔ کباب چینی ۵ ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ ربوہ خطاشی ۳
ماشہ۔ سب کو باریک کوٹ کر صمغ عربی کے لعاب میں قرص بنائیں
اور ۳ ماشہ ہمراہ شربت بزوری کھلائیں۔

(۱۴۰) قرص قبض کو توڑتے دماغ کا تفتہ کرتے اور نزلات دماغ
کے مزیل ہیں۔

صفتہ :- پوست بلبلہ نرہ۔ بلبلہ سیاہ۔ پوست بلبلہ کابلی۔ پوست
آملہ۔ پوست بلبلہ بقمونیہ۔ تربد سفید ہر ایک ۷ ماشہ۔ برگ سناری۔ گل
بنفشہ۔ موزہ منقی ہر ایک ۵ ماشہ۔ غار یقون۔ کتیرا گوند ہر ایک ۹ ماشہ۔
تمام دواؤں کو باریک پس کر شیرہ گلقد میں خمیر کریں۔ اور سب کے ساتھ
قرص بنالیں۔ ضرورت کے وقت ایک سے ۳ ٹکیاں عرق گاؤ زبان سے

کھائیں اور ثقیل اشیا سے پرہیز رکھیں۔

(۱۴۱) قرصی: دافع ضعف و حرارت قلب و خفقان گرم و کرب و اضطراب۔
صفتنا: طباشیر عود ہندی۔ لاجی سبز جس خوشبویش نیز خشک تخم خرفہ
سندل سفید۔ لاجیل دریائی ہر ایک ۱۱ ماشہ پوست آملہ برگ کاؤ زبان بر
ایک ۹ ماشہ۔ گل ارنی ۳ ماشہ۔ ورق نقرہ۔ مرداریدنا سفید۔ عقیق محرق۔ کبریا
شععی ہر ایک ۲ ماشہ سب کو نہایت باریک پیس کر آب اندا اور آب سیب میں
ٹکیاں بنائیں۔ اور ۳ ماشہ بمبرہ عرق گلاب دیکھوڑہ کھائیں۔

قیروطی

(۱۴۲) قیروطی برائے ذات الجنب و درد سینہ و نمونیا۔
صفتنا: کوکھار، ماشہ ۱۔ جواں خراسانی۔ زنجبیل۔ مرکی مصبر ہر ایک ۳ ماشہ
زعفران ڈیڑھ ماشہ۔ بقل اریق۔ زردندہ حیح کافور ہر ایک ۱۲ ماشہ۔ کوٹ
چھان کر رکھیں۔ اور روغن نمیشہ۔ چھنی گروہ بڑ۔ موم دیسی ہر ایک ۲ تولہ روغن
زیتون ۱ تولہ کو باہم گھٹا کر ادویہ مذکورہ اس میں ملائیں اور نیم گرم ماش کر کے
اد پر روئی سب تک کر باندھ دیں۔

(۱۴۳) قیروطی جو پیٹ کو نرم کرتی اور دست لاتی ہے۔
صفتنا: عصارہ کر یا۔ عصارہ غافق۔ عصارہ نستین۔ عصارہ بندال۔
زہرہ گاؤ۔ ستونیا۔ تربہ سفید ہر ایک ایک تولہ۔ آب برگ شفتالو ۲ تولہ۔ نعنا
گھیکوار ۲ تولہ۔ روغن گل۔ روغن بادام ہر ایک ۳ تولہ سب کو گھوٹ پیس کر نیم گرم کر کے
کھائیں اور اگر پستہ نگو کرتے ہیں۔ جب بہت آسکیں۔ تو گرم پانی

۳۹
دھو ڈالیں۔

کحل

(۱۴۴) کحل برائے بصارت۔

صفتہ ۳۔ زنجبیل ۳ ماشہ۔ قلفل ۳ درازم عار و ناخواہ۔ کچور گل کچہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ زعفران ایک ماشہ۔ سرسہ سیاہ۔ عقیق بے داغ ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو پیس کر مہ مہ بنائیں اور صبح و شام سلاخی سے لگائیں۔
(۱۴۵) کحل بیاض چشم اور ناخنہ کو کاٹتا ہے۔

صفتہ ۴۔ مرکی۔ نوشار۔ نمک شیشہ۔ شورہ۔ پھٹکڑی۔ قلفل سیاہ۔ سوٹھ ہر ایک ۳۔ ماشہ۔ زنگار۔ طوطیا سبز ہر ایک ایک ماشہ۔ آب لیموں میں گھس کر مہ مہ تیار کریں۔ اور کام میں لائیں۔ اس کی تیزی رفع کرنی ہو تو ہموں سرسہ سیاہ ملا لیں۔

(۱۴۶) کحل آشوب چشم کو مفید ہے۔ سرخی کو دور کرتا ہے۔ اور ٹھنڈک ڈالتا ہے۔

صفتہ ۵۔ کیاب چینی۔ زیرہ سفید۔ شب بریاں ہر ایک ۴ ماشہ۔ افیون۔ کافور ہر ایک ۱۔ ماشہ۔ سنگ بصری۔ صدف سوختہ ہر ایک ۷ ماشہ۔ سرسہ بنا کر استعمال کریں۔

(۱۴۷) کحل بادشاہوں کیلئے لائی ہے۔ نہایت مقوی بصر و محلی چشم ہے۔ تندہست آنکھوں میں لگائیں۔ تو کبھی خراب نہ ہوں گی۔ تمام ہر جن چشم میں بہت مفید و مجرب ہے۔

مفتکے . بادیان . اعمیوں . نمک لاہوری . سبوس گندم چاروں ایک
 ایک تولہ لے کر پٹلی میں باندھ کر تیس پر سینک سینک کر ٹکڑے کریں .
 (۱۵) کما دہرائے از جاع ہر قسم .

مفتکے . پست خنخاش ۴ تولہ . اجوائن خراسانی . برگ بھنگ .
 سوٹھ کرشنیز خشک . بابا ہر ایک ۲ تولہ . نیلوذرا اولہ تخم کا ہر ۹ ماشہ سب
 کو کوٹ کر چار سیر پانی میں بوشدیں . جب ایک سیر رہ جائے . تو اس
 میں تریا یا اسفنج یا فلالین کا ٹکڑا بھگو کر جائے درد پر ٹکڑے ٹکڑے کر دیں .

لبوب

(۱۵۲) لبوب . جو جریان و ختام و دقت و سرعت کو دور کرتا ہے . مولا
 مغلط منی ہے .

مفتکے . مغز تخم خرپوزہ . مغز تخم خیاریہ . مغز تخم ترپوزہ . تخم بھنگ . سمندر سوکھ
 سنگلی . کتیرا . گوند بول . ہریاں ہر ایک ۳ ماشہ . موچیں . بھیند . تیج .
 خنخاش . مدینہ . الاچی خورہ . ستاد ہر ایک ۱ ماشہ . موصلی سفید . تاملکھا .
 ہسنگہ ہار ہر ایک ۴ ماشہ . سب کو کوٹ چھان کر رتب سبب . رتب ۲
 رتبہ میں لبوب تیار کریں . پھر ایک ہفتہ بعد کام میں لیں . خوراک
 ماشہ سے ۱۱ ماشہ تک . ہوا شیر گاؤ .

(۱۵۳) لبوب . ہا بیت مغزی . باد و اعصاب . رتبہ مسن . بن و مکران . دارو عت
 مفتکے . مغز بادام شیرین . مغز اخروٹ . مغز تخم خرپوزہ . مغز چلوزہ .
 ہسنگہ ہار . مغز چلوزہ . مغز فندق . مغز انیسون . مغز اجال . مغز

ہفتہ۔ بادیان۔ انیسویں نمک لاہوری۔ سبوس گندم چاروں ایک
 ایک تولہ لے کر پوٹلی میں باندھ کر تپے پر سنیک کر ٹکڑ کر کے۔
 (۱۵۱) کما دیرامے اد جاع ہر قسم۔

ہفتہ۔ پوست خشخاش ۴ تولہ۔ اجوائن خراسانی۔ برگ بھنگ۔
 سونٹہ کشنیز خشک۔ بالہ ہر ایک ۲ تولہ۔ نیا و فرا زلہ تخم کا ہو ۹ ماشہ سب
 کو کرٹ کر چار سیر پانی میں جو شد میں۔ جب ایک سیر رہ جائے۔ تو اس
 میں توڑیا یا اسفنج یا فلا لین کا ٹکڑا بھگو کر جائے درد پر ٹکڑ کر کے رہیں۔

لبوب

(۱۵۲) لبوب۔ جو جریان و خاتم وقت و سرعت کو دور کرتا ہے۔ تولہ
 مغلط منی ہے۔

ہفتہ۔ مغز تخم خرپوزہ۔ مغز تخم خیاب۔ مغز تخم ترپوزہ۔ تخم بھنگ۔ سمندر سوکھ
 سٹکی۔ کتیرا۔ گوند بول بریاں ہر ایک ۳۱ ماشہ۔ موچر۔ بیجید۔ تھج۔
 خشخاش سفید۔ الاچی خورد ستا و ہر ایک ۷ ماشہ۔ موصلی سفید۔ تانکھانہ۔
 بدستگاہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ سب کو کرٹ چھان کر رت سیب۔ رت پہ
 در شہد میں لبوب تیار کریں۔ پھر ایک ہفتہ بعد کام میں لائیں۔ خوراک
 ماشہ سے ۱۱ ماشہ تک۔ بھرا شیر گاڑ۔

(۱۵۳) لبوب ہا بیتا نفی باہ و اعصاب۔ ریشہ و من بدن و دھڑون دافع عنا
 ہفتہ۔ مغز بادام شیرین۔ مغز۔ مغز اخروٹ۔ مغز تخم خرپوزہ۔ مغز چلوڑہ
 خرپوزہ۔ مغز چرہ۔ مغز فندق۔ مغز قلب۔ مغز آجیل۔ مغز

صفتہ۔ مامیرال چینی۔ صدف صادق کا اندرونی حصہ برجان عقیق شریخ
یا قوت احمر ہر ایک ۲۰ ماشہ۔ مردارید پر شک خالص۔ ورق نقرہ۔ ورق طلا۔
زعفران کشمیری ہر ایک ایک ماشہ۔ زرد باد منقشر سہاگہ بریاں۔ نائیت
ناقص ہر ایک ۱ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۹ ماشہ سب کو عرق گلاب و آب ہبہ میں ایک
ہفتہ گھس کر سرمہ بنالیں۔ اور صبح و شام آنکھوں میں لگائیں۔
(۱۲۸) کحل جو ڈھکا وغیرہ کو نافع ہے۔

صفتہ۔ بلبلہ کابلی معہ خستہ سوختہ ۳۵ ماشہ بکتہ سفید ۱۰ ماشہ۔
پیشکڑی بریاں ۵ ماشہ۔ افیون ۴ شریخ۔ سرمہ سیاہ ۲ تولہ سب کو
آب ثربہل مقطر میں دو روز کھل کر کے رکھیں۔

کما د

(۱۴۹) کما د برائے مخلوق و معلوم و عنین ناکارہ
صفتہ مغز ناجیل کہنہ کبجی سیاہ۔ مغز بادام تلخ ہر ایک ۵ ماشہ۔ جافلا
زنجبیل بپاسہ۔ قسط تلخ خولجان ہر ایک ۴۰ ماشہ۔ برادہ دندان فیل۔ اپہل
مال کلنی۔ لونگ ہر ایک ۳ ماشہ سب کو باریک پسکر اس کی تین پٹلیاں ملل
کے کپڑے میں باندھ لیں۔ اور روغن قسط میں ڈبو دیں۔ جب ٹکور کرنی ہو
ایک پٹلی کو اسی روغن میں جوشد کیر نیم گرم تکیہ کریں۔ ایک پٹلی سے
ایک ہفتہ ٹکور کرنی چاہیے۔ اسی طرح تین ہفتے خرچ کر دیں۔ خدا چاہے
تو تمام نفع ہو جائیں گے۔

۱۵۰ کما د برائے کسر ریاح

۱۵۶) لکھنؤ بیہوشی میں مفید ہے۔ سرخ دھنیا کا دودھ بوتون کرتا ہے۔
 صفت: ایک کھلمے کی بوری ڈاٹ والی شیشی میں چوہہ آن بچھو اور
 لٹا کر ایک ایک تولہ پیکر ڈالیں۔ پھر اس میں گلاب و مہر کہ تند ۳-۳ تولہ
 ڈال کر سنگھاتے رہیں۔ حکیم علی گیلانی سرکہ کی بجائے آب لیمن یا
 آب ناسخ ڈالنا مفید سمجھتے ہیں۔

نوٹ: ڈاکٹری میں ایک دوا ایو نیا کار بوٹ کے نام
 سے معروف ہے جو چوہے اور لٹا کر کا ایک مرکب ہے۔ اور جس کو
 بیہوشی وغیرہ دور کرنے کے لیے سنگھایا جاتا ہے لیکن طب کے
 قدیم نسخوں کا مطالعہ کیا جائے تو معلوم ہوگا کہ یہ دوا ایلو پتھی کی
 ایجاد و اختراع نہیں بلکہ خوشہ چین مغرب نے اس کو ہماری ہی طب
 سے چرا کر اپنی ڈاکٹری میں دخل کر لیا ہے۔ (خادم)

لعوق

۱۵۷) لعوق جیت ضیق النفس و سعال ثقی۔
 صفت: تخم کتان بریان مغز چغندرہ۔ مغز فندق بریاں ہر ایک ۲ تولہ۔
 دوائے خشک۔ انجیر زرد ہر ایک ۱ تولہ۔ فلفل دھانہ ایک تولہ۔ سب کو
 ایک پیس کر شربت شفاء و شہد ہر ایک ایک پاؤ میں ملا لیں۔ اور
 صبح و شام دو تولہ گرم پانی سے کھائیں۔

۱۵۸) لعوق برائے جملہ امراض سعال و سش۔
 صفت: گل بنفشہ۔ پر سیاہو شان۔ تخم خلی۔ تخم خبازی۔ ہویہ منقہ۔ سیلانی۔

۱۵۹) لعوق برائے سعال و سش۔
 صفت: تخم کتان۔ تخم خلی۔ تخم خبازی۔ ہویہ منقہ۔ سیلانی۔

۱۶۰) لعوق برائے سعال و سش۔
 صفت: تخم کتان۔ تخم خلی۔ تخم خبازی۔ ہویہ منقہ۔ سیلانی۔

مقشر ہر ایک ایک تولہ، انجیر دود، غلاب، دلاشتی، سہستان ہر ایک ہشت
 بہدان، گاؤ زبان، گل نیلوفر ہر ایک ۱۰ ماش، گل بانہ ۹ ماش، سب دھان
 کورات کے وقت اڑھائی سیر گرم پانی میں بھگو دیں، صبح جوش دے
 کر صاف کریں اور ایک سیر شکر سفید ڈال کر گڑھا تو کم کر لیں، سرد ہوئے
 پر رب السوس، کثیرا گوئے، صمغ عربی ہر ایک ۴ ماش، زعفران ۳ ماش
 سماج انھوں میں (گلوسینی) ۹ ماش، باریک پیس کر ملا دیں، اور ۷ تولہ روغن
 بادام اضافہ کر کے رکھ لیں، خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک۔

(۱۵۹) لعوق جو کوتاہ دمی میں مفید ہے، بلغم کو خارج کرتا ہے،
 صفتنا، تخم متقی کو گاؤ زبان کے عرق میں پکائیں، کہ خوب گل جائے،
 اب اس میں چار گنا شہد ڈال کر گھوٹ لیں، اور ایک تولہ عرق بادیان گھٹ میں
 (۱۶۰) لعوق دافع نزہ و سرفہ خشک۔

صفتنا، کوکنا رمہ خشخاش، مغز کدو، سہل السوس، بہدان، مہوزن، پیکر
 تین گنا شربت بنفشہ میں لکڑی بنائیں، اور دن میں چار پانچ دفعہ چائیں

مرہم

(۱۶۱) مرہم زخم کو بھرتا اور نیا گوشت پیدا کرتا ہے
 صفتنا، رال سفید، سندھور، سفیدہ کا شغری ہر ایک ۳
 تولہ، سہا کہ سفید ایک تولہ سب کو نہایت باریک پیس کر آدھ سیر روغن
 کبوتر میں پکائیں اور ہلاتے رہیں، جب سیاہ اور غلیظ ہو جائے، تو اتار لیں،
 اور تانے کے برتن میں رکھ دیں، اسکو کپڑے پر لگا کر چپکانا چاہیئے۔

(۱۶۲) مریم جو زخموں کو پیپ سے پاک کرتا اور بد گوشت کو کاٹتا۔
 صفتک۔ طوطیا سبز بریاں۔ سببگاہ بریاں۔ مرکی۔ صبر مقوی طری
 ہر ایک ہماشہ بلفل سیاہ سوختہ ۲ ماشہ۔ سیسہ سوختہ ۵ ماشہ
 ہر ایک پیس کر قیر و طی سادہ ۸ تولہ میں مخلوط کریں۔ اور زخموں پر لگائیں
 قیر و طی سادہ یوں بنائیں کہ موسم سفید چربی مصفی ہر ایک ایک جز
 روغن کنجد ۳ حصے تینوں کو پکھلا لیں اور کام میں لائیں۔

(۱۶۳) مریم۔ جلے ہوئے اعضاء کو مفید ہے۔ اور ٹھنڈک
 ڈالتا ہے۔ جن زخموں میں جلن اور سوزش محسوس ہوتی ہے۔ ان کو
 نفع مند ہے۔

صفتک۔ چھوٹے کاپانی۔ اسی کا تیل سفید بنی بینہ ہر ایک ۲ تولہ کاؤ
 ہماشہ سب کو بخوبی ملا لیں۔ تیار ہے!
 چھوٹے کاپانی اس طرح بنائیں کہ ایک چھٹانک صاف چھوٹے لے کر
 سیر پانی میں جھگو دیں۔ اور دن میں دو چار مرتبہ ہلاتے رہیں تب تک
 دن رات لے کر استعمال کریں۔

مطبوعہ

(۱۶۴) مطبوخ مقوی معده و جگر۔ دافع سوء القینہ فاماہ دست دپا۔
 صفتک۔ آفستین۔ رلیو نارچینی بادیاں۔ ہر ایک ۳ ماشہ۔ بیج باربان
 تخم کاسنی۔ بیج کاسنی ہر ایک ۴ ماشہ۔ انیسوں۔ تخم کرفس۔ نامخواہ۔
 لہریہ ہر ایک ۲ ماشہ۔ پانی میں جوش دیکر ملا لیں۔

(۱۶۵) مطبوخ گرده و مشاء کی پختی کو خاج کرتا ہے۔ بول کر

سے لاتا ہے۔

صفت ۱: تخم کلصی تخم خربوزه تخم خیارین۔ خار شک ہر ایک ۷ ماش
بادیان ۳ ماش پوست خربوزه ۵ ماش پانی پکا اور صاف کر کے جو کھار
نظمی شرہ ہر ایک ۱ ماش گھول کر پلا میں۔

(۱۶۶) مطبوخ برائے ہیضہ و تخم و درد شکم

صفت ۱: برگ پودینہ۔ بادیان رومی۔ کچور۔ نمک سیاہ۔ اجڑا ہن دلیسی۔
ہر ایک ۳ ماش۔ زنجبیل ۲ ماش۔ قرقفل ۳ عدد۔ الہی ۵ عدد۔ دار حنی ۱ ماش
کشیر خشک ۳ ماش۔ سب کو پانی میں پکالیں۔ اور چھان کر نیم
گرم پلا دیں۔ اس کو میٹھا کرنا جو تو شربت لیوں یا سکینجین شل کر لیں۔

(۱۶۷) مطبوخ در حین و نفاس

صفت ۱: خربوزه کا چھلکا۔ پوست الماس۔ گرو بانس۔ بیخ کاسنی
بیخ بادیان۔ رازیانہ۔ تخم کاسنی ہر ایک ۵ ماش۔ تخم کرنس۔ بیخ کرنس
تخم میٹھی۔ تخم خربوزه ہر ایک ۳ ماش۔ نانخواہ ایک ماش۔ بجلیٹھ ۲ ماش۔
حسب دستور چھ شاذہ بنا کر شربت بزدوری ملا کر پلائیں۔

متعجون

(۱۶۸) معجون تلخ جو لہر میں سود مند ہے۔ ایکین جن لوگوں
کو اس ہال یا لہر یا پیش کی شکایت ہو۔ ان کو استعمال نہ کر لیں
اور حالہ کو بھی دکھلائیں۔

صفحتہ ۱۰۰ برگ پودینہ مضرب درود زنباد گل غافل ہر ایک ۵ ماشہ فستق
 ریونڈ پانی ۱۰ امبیون ۱۰ اودیان تخم کاسنی ہر ایک ۷ ماشہ گل سرخ ۹ ماشہ
 باجھر مر ساج ہندی ۱۰ دہنی ۱۰ اسارون ۱۰ ترید سفید ہر ایک ۱۰ ماشہ
 زعفران ۱۰ ماشہ مصطل ۱۰ ماشہ کوٹ چھان کر شہد تین گنا میں معجون
 بنالیں ۱۰ خوراک ۷ ماشہ سے ۱۱ ماشہ تک سمبرہ عرق اودیان دشتی
 (۱۶۹) معجون برائے استسقا بر قسم عجیب النفع

صفحتہ ۱۰۱ ریونڈ خطائی ۱۰ ماشہ ترید سفید ۱۰ ماشہ گل سرخ
 ۱۰ ماشہ ۱۰ قولہ ۱۰ مسلاب ۱۰ خارلیون ہر ایک ۱۰ ماشہ تر قوس کا گودا سایہ میں
 خشک کیا جوا ۱۰ قولہ زرشک ۷ ماشہ ۱۰ دہنی قلمی ۱۰ ترید ۱۰ تخم
 کرفس ہر ایک ۱۰ ماشہ ۱۰ قوام دواؤں کو ہر ایک میں کر سہ چند غسل
 خالص میں ملائیں ۱۰ اور ۱۰ ماشہ سے ۹ ماشہ تک گرم پانی سے کھائیں
 چند روز میں استسقا دور ہوگا ۱۰ واضح رہے کہ اس دوا سے پانی کی طرح
 پتلے دست آتے ہیں ۱۰ لہذا اگر دست زیادہ آئیں ۱۰ تو مقدار خوراک کم
 اور کم آئیں ۱۰ تو زیادہ کر لیں

(۱۷۰) معجون جو پتھری کی پالیش کو روکتی ہے ۱۰ حاضر کو تیز اور
 گردہ مثانہ کو قوی کرتی ہے

صفحتہ ۱۰۱ اجواں ۱۰ سی تخم کرفس ۱۰ تخم شبت ۱۰ تخم گزہ ہر ایک ۵ ماشہ
 خار خشک ۱۰ تخم شلجم ۱۰ تخم خربوزہ ۱۰ تخم حیار ہر ایک ۷ ماشہ ۱۰ دواؤں گود ۹ ماشہ
 تین گنا مشہد میں معجون بنالیں ۱۰ اور ۱۰ ماشہ عرق اودیان سے کھائیں

معجون مقوی دھوکہ بار۔

صفت ۱۰۰۔ شعلہ مسری۔ مغز نمہ دانہ۔ موصلی سفید توہن ہر ایک
۳۳ ماش پنج لیلاب۔ بہمن شریخ۔ بہمن سفید لبیاسہ ہر ایک ۳۳ ماش
جوزبوا۔ زنجبیل۔ عاقرقرع ہر ایک ۱۰ ماش سرچند غسل میں سمون بنا
لیں۔ اور ۱۰ ماش ہمراہ شیر گاؤرات کو سوتے وقت کھائیں۔

معجون جیت دم معدہ و جگر۔

صفت ۱۰۱۔ زردندہ حرق۔ قفل ارنق۔ مرکی مصفی۔ تخم عنب الثعلب
ہر ایک ۱۰ ماش۔ زعفران ۱۰ ماش۔ آمیسوں۔ تخم سوء۔ بادیان۔ پوست پنج
کاسنی۔ بالود ہر ایک ۱۰ ماش۔ برگ پودینہ ۳۰ ماش مشہد خالص سرچند
خوراک ۳۰ ماش ہمراہ عرق بادیان۔ عرق کاسنی و عرق ککو۔

معجون برائے قوت دھوکہ نہایت قوی اثر۔

صفت ۱۰۲۔ افیون خام ۳۰ ماش۔ جرسس ۳۰ ماش۔ تخم جھنگ ۱۰ ماش۔
زعفران۔ جافل۔ لبیاسہ۔ زنجبیل۔ بزرالنج۔ بہمن سفید ہر ایک ۱۰ ماش
سب کو باریک پیس کر رب انار و رب سیدد و چند میں آمیز کریں اور
ایک ماش سے ۲۰ ماش تک ہمراہ شیر تازہ کھائیں۔

معجون ۱۰۳۔ وجع مفاصل نفوس۔ وجع الورد۔ عرق النساء اور
ریاحی دردوں کے لئے اس کے کچھ اجابت با فراغت لاتی اور مولد
فاسدہ کو نکالتی ہے۔

صفت ۱۰۴۔ سرخانی ۳۰ ماش۔ سورنجان شیریں ۱۰ ماش۔ اسادن۔ پودیان

دلالتی بمصلحتی۔ پست ہیلہ کا بلی عشبہ مغربی، مابھی زہر ج ہر ایک
۱۱ ماشہ۔ انیسون۔ گوگل عمدہ ہر ایک ۱۱ ماشہ۔ گل سرخ۔ برگ رحیان
ہر ایک ۱۱ ماشہ کوٹ چھان کر تین گنا، شہد میں معجون بنائیں اور صبح و شام
۱۱ ماشہ گرم پانی سے کھائیں۔

نفوخ

(۱۷۵) نفوخ برائے صدارع ہر قسم۔
صفت: ۱۱ نفقل سیاہ قلمی شود۔ نو شاد ہر ایک ۳ ماشہ۔ ۱۱ ماشہ
دانہ الاٹھی خورد ہر ایک دو ماشہ۔ کافور ایک ماشہ۔ مثل غبار میں کر نسوار
کی طرح ناک میں پھونکیں۔

(۱۷۶) نفوخ۔ صراع و اختناق کی بیہوشی اور سکتہ دغشی کے لئے
مفید ہے۔

صفت: ۱۱ لونگ ۴ عدد۔ جلو تری۔ جوز بوا۔ سونٹھ کیشمیری پتر۔
سازج ہندی ہر ایک ۳ ماشہ۔ کلونجی۔ عقر قرحا۔ رائی۔ پودینہ۔ انیسون
ہر ایک ۳ ماشہ۔ نفقل سیاہ ۵ دانہ۔ ہر ایک مثل میدہ کسکے ناک میں چھونکیں
بے حد مؤثر ہے۔

(۱۷۷) نفوخ جہت سیلان و زخم گوش۔
صفت: ۱۱ گل بول۔ کات سرخ۔ انزرد ستا۔ سمباگہ۔ مادہ سبز
پسٹاوی بریاں ہوزن لے کر کوئیں۔ اور گاڑے کپڑے میں چھان
کر کان میں پھونکیں۔

(۱۷۸) نفوخ - نفوذ و فارغ میں موثر ہے۔ اگرچہ قیمتی ہے۔

صفتہ - زعفران ۳ ماشہ - مشک خالص ۱۰ ماشہ - عاقر قضاہ و قنفل
ہر ایک دو ماشہ - ہر ایک پیکر سحوط کریں۔

(۱۷۹) نفوخ برائے نزلہ و زکام نہایت مفید و مجرب۔

صفتہ - گل بنفشہ - کوئٹہ ہر ایک ۷ ماشہ - زنجبیل ۲ ماشہ - کافور ایک ٹا
اسطوخودوس - برگ بادرنجبویہ ہر ایک ۴ ماشہ - خوب ہر ایک کر کے ناک
میں چوبہائیں۔

(۱۸۰) نفوخ - خوب چھینکیں لگتا ہے۔ دماغ کے سردے اور فضلات
خارج کرتا ہے۔

صفتہ - نمک چھینکی بونی ۳ تولہ - سوٹھہ - کالی مرچ ہر ایک ۳ ماشہ -
بینک - مرکی ہر ایک ۲ ماشہ - کوٹ چھان کر استعمال کریں۔ اگر کثرت
سے چھینکیں آئیں اور ناک میں سوزش ہو جائے۔ تو گھی یا روغن
بادام سٹریکیں۔

(۱۸۱) نفوخ - ناک اور دماغ کے کیڑے نکالتا ہے۔ انسان کے
غلطہ حیوان کے لئے بھی مفید ہے۔

صفتہ - برگ نیم برگ چلائتہ - مستیز - سنن ہر ایک ۴ ماشہ -
جیدہ ایک ماشہ - کافور - سہاگہ سفید - کیلا ہر ایک ۲ ماشہ - ہر ایک
نہیں کر سولیں۔

نفوخ

(۱۸۲) نقوع برائے تپش و ضعف دل۔
 صفت: برگ کا ڈربان، ماشہ گل سرخ گل نیلوفر ہر ایک ۴ ماشہ
 پانی میں بھگو کر مصری ملا کر پلائیں۔

(۱۸۳) نقوع قبض کشا ہے پیٹ کو نرم کرتا ہے۔
 صفت: گل بنفشہ سناسکی ہر ایک ۴ ماشہ اصل سویں مقشر
 ۳ ماشہ مورینہ منقی ۵ دانہ سپستان، دانہ رات کو پانی میں بھگو دیں
 صبح زلال لے کر میٹھا ڈال کر پیئیں۔

(۱۸۴) نقوع جگر کی بیماریوں میں مفید ہے ملیں مٹھی معہ ہے۔
 خون کو صاف کرتا ہے۔

صفت: چڑا تہہ ریوند چینی، سنسین رومی ہر ایک ۵ ماشہ گل سرخ
 ۴ ماشہ زرشک ۳ ماشہ پانی میں بھگو کر استعمال کریں۔ بہتر ہو کہ میٹھا دلیں
 اگر ضرورت ہو تو حقوڑا شربت سبز دمی ملا لیں۔

(۱۸۵) نقوع ہاضم ہے معہ جگر کی گرمی دور کرتا ہے قبض کو توڑتا ہے
 صفت: ۳۰ لوبخارا، دانہ تمر ہندی ۲ تولہ، بادبان گل سرخ، انار دانہ ہر
 ایک ۴ ماشہ جب دستور بھگو کر مصری ملا کر پیئیں۔

(۱۸۶) نقوع برائے سرفہ و نزہ۔
 صفت: اصل سویں مقشر گل بنفشہ ہر ایک ۵ ماشہ پر سیاہ شان تخم خطمی
 تخم خیازی ۱۰ دانہ گل نیلوفر ہر ایک ۳ ماشہ بھاب سپستان منقہ ہر ایک
 ۵ عدد شربت شفاء ڈال کر استعمال کریں۔

(۱۸۶) نقوع مقوی معده بہینہ و تخمہ و درد شکم اسہال بہینہ
کو مفید ہے۔

صفت ۱۔ پودینہ۔ کچور۔ زرشک۔ بادیان۔ نامخڑا۔ نم ماشہ۔ انیسون
دیرہ سیاہ ہر ایک ۲ ماشہ۔ نمک سیاہ ۴ ماشہ۔ تخم مورد ۳ ماشہ پانی
میں بھگو کر بغیر میٹھا ملائے پی لیں۔

(۱۸۸) نقوع مقوی و مفرح قلب۔ خفقان و اختلاج کو دور کرتا ہے
صفت ۱۔ گاڈ زبان گل گاڈ زبان۔ صندل سفید ہر ایک ۴ ماشہ۔
الاشچی خورد ۳ ماشہ۔ ابریشم مقروض ۲ ماشہ۔ عود ہندی کیشنیز خشک ہر ایک
۱ ماشہ سب کو عرق کلاب عرق کھوڑہ۔ عرق گاڈ زبان و عرق بید مشک
میں رات بھر تر رکھ کر صبح زلال لیکر شربت صندل سے شیریں کریں اور پی لیں
(۱۸۹) نقوع مدلول دافع سوزش مثانہ۔

صفت ۱۔ نیلوفر تخم کاسنی۔ بادیان۔ بیج بادیاں۔ بیج کاسنی ہر ایک
۳ ماشہ۔ تخم کاہو ۲ ماشہ۔ تخم خرپوزہ ۴ ماشہ۔ سب کو پانی میں بھگو کر
شربت بزدری ڈال کر پیں۔

(۱۹۰) نقوع ابتدائے نزلہ میں نہایت مفید۔ خراش سینہ کا دافع ہے
صفت ۱۔ بہدان۔ گاڈ زبان۔ ایشیہ خطمی نیلوفر ہر ایک ۴ ماشہ پانی میں بھگو
کر شربت بھنڈ یا مسری ملا کر استعمال کریں۔

(۱۹۱) نقوع بواسٹے حمیت کتبہ و حادہ۔
صفت ۱۔ اجوائں دیسی ۵ ماشہ گلوتے تازہ۔ ایک نورہ گیہا۔ نم ماشہ ۳ ماشہ

(۱۸۷) نقوع مقوی معده، ہینہ و تخم و درد شکم و اسہال بر مہی
کو مینا ہے۔

صفتہ: پودینہ، کچور، زرشک، بادیان، زماخو، آہ، ماشہ، ۱۰ میون
دیرہ سیاہ ہر ایک ۲ ماشہ، نمک سیاہ ۴ ماشہ، تخم مورد ۳ ماشہ پانی
میں بھگو کر بغیر منٹھا ملائے پی لیں۔

(۱۸۸) نقوع مقوی و مفرح قلب، خفقان و اختلاج کو دور کرتا ہے
صفتہ: گاؤ زبان، گل گاؤ زبان، صندل سفید ہر ایک ۴ ماشہ
الاشچی خورد ۳ ماشہ، ایشیم مقرض ۲ ماشہ، عود ہندی کیشینہ خشک ہر ایک
۱ ماشہ سب کو عرق گلاب عرق کیوڑہ، عرق گاؤ زبان و عرق بیاض مشک
میں رات بھر تر رکھ کر صبح زلال لیکر شربت صندل سے شیریں کریں اور پی لیں
(۱۸۹) نقوع مدبول دافع سوزش شانه۔

صفتہ: نیلوفر، تخم کاسنی، بادیان، بیج بادیان، بیج کاسنی ہر ایک
۳ ماشہ، تخم کاہو ۲ ماشہ، تخم خرپوزہ ۴ ماشہ، سب کو پانی میں بھگو کر
شربت بزدری ڈال کر پیئیں۔

(۱۹۰) نقوع ابتلائے نزلہ میں نہایت مفید، خراش سینہ کا دافع ہے
صفتہ: ہیدانہ، گاؤ زبان، ایشیم، نیلوفر ہر ایک ۴ ماشہ پانی میں بھگو
کر شربت ہینہ یا مصری ملا کر استعمال کریں۔

(۱۹۱) نقوع برائے حمیت کبہ و حادہ۔
صفتہ: جواں دسی ۵ ماشہ گلے تازہ، ایک تولہ گیانہ، نماد ۳ ماشہ

خوب کھل ۲ ماشہ پانی میں آٹھ پیر بجو کر صاف کر کے اور مہری ملا کر نہار منہ پٹین

وجوہ

(۱۹۲)۔ وجوہ جو صرع اطفال میں مفید ہے۔
 صفتہ:۔ پودینہ، پوست بلیہ زرد، تربہ سفید ہر ایک ۳ ماشہ، عاقر قا
 انیسوں ہر ایک ایک ماشہ، کوٹ چھان کر عرق بادبان میں حل کر کے ذرا
 ذرا بچے کے حلق میں ٹپکا تے رہیں۔

(۱۹۳) دیگر برائے اُم الصبیان۔
 صفتہ:۔ عود صلیب عاقر قا، لبناج، اسطوخودوس برابر وزن لیکر ہر ایک
 پس لین اور کیوڑہ دبید مشک میں ملا کر حلق میں ٹپکا میں۔ اس سے
 اکثر دورہ رفع ہو جاتا ہے مستقل فائدہ کیلئے یہ دوا چن روز بچے کو
 استعمال کراتے رہیں۔

(۱۹۴)۔ وجوہ جہت بیہوشی صرع و اختناق۔
 صفتہ:۔ قزقل لب باسہ، عاقر قا، عود صلیب ہر ایک ۳ ماشہ مشک
 رتی زعفران ۶ رتی برگ فرنج شک ۴ ماشہ سب کو تھوڑے سے گلاب
 میں پس کر حلق میں ٹپکا تے رہیں۔

(۱۹۵)۔ وجوہ جو مسکتہ میں کار آمد ہے۔
 صفتہ:۔ ایسج فیقل ۴ ماشہ مشک خالص زعفران ہر ایک ۳ سرخ۔
 سب کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے حلق میں ڈالیں، بہتر ہو کہ سہیں مرغی کا پر تر
 کر کے پہلے برص کے حلق میں سہلایں، تاکہ فہم آجائے، اس کے

بعد ہی دوا بطور دُجور کام میں لائیں۔

نوٹ۔ ایاج فیفراطب یونانی کی مشہور مرکب دوا ہے جس کے نسخے قرا بادنیوں اور ہماری کتاب پانچہزار مہربات میں درج ہیں۔ (مؤلف)



یا قوتی

(۱۹۶) یا قوتی مفرح دل و دماغ کی تفریح و تقویت عجب چیز ہے مایخولیا۔ دیم و دوس غم و وحشت اور ضعف و قناعت کو دور کرتا ہے۔
صفت ۱: مرورید ناسفتہ۔ یا قوت احمد رنگ لیش عقیق سرخ مرغان
مشک خالص ۳۰ ماشہ۔ زعفران طباشیر۔ لاجھی سبز۔ ابریشم رقص
دائہ لاشی کلان۔ بہمن ہر ایک ۱۱ ماشہ۔ زرد باد۔ اساردن۔ بالچھڑا۔ آشنہ
سازج ہندی۔ صندل سفید کشیز خشک مصطکی۔ ناریل دریائی ہر
ایک ۱۲ ماشہ۔ تخم خرفہ ۵ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھانکر اور جوہرات کو کھوہ و گلاب
میں حل کر کے شہار خالص سے چنار میں ملا لیں۔ خوراک ۲ تا ۷ ماشہ۔

(۱۹۷) یا قوتی جو دل کی بار دو تلبی بیماریوں میں سود مند ہے۔
صفت ۱: جوز الہیاسہ۔ سافج ہندی۔ ارپنی۔ تیج۔ لونگ۔ بخیل۔ بنبل الطیب
مصطکی ہر ایک ۱۲ ماشہ۔ بہمن سرخ ۹ ماشہ۔ زعفران ۷ ماشہ۔ یا قوت احمد
۲۰ ماشہ۔ مشک۔ مرورید ہر ایک ۳۰ ماشہ۔ درق طلا۔ درق نقرہ
ہر ایک ۲ ماشہ۔ شہید تین گنا۔ خوراک ۳ ماشہ۔ ہمسرا۔
کتاب خالص۔

تصانیف مولانا یحیٰ عابد محمد صاحب

ایڈیٹر: طبی میگزین

فلفل شیریں	تجربات مکو	پانچزار تجربات جلد دوم 1/12	عربی حکیم بیداد
تجربات تل	تاثيرات زنجبیل	پانچ سو چوبیس بوٹیاں	عربی حکیم جلد دوم
تجربات گند	خواص بادیاں	مشرقی نسخے	پختوں کا حکیم مجلد شہر
اکسیری خبریاں	خواص تر بھیل	مغربی نسخے	عورتوں کا حکیم مجلد کے
رسالہ مارا لکھن	کرشمات بھنگ	شاہی نسخے	دیہاتی حکیم مجلد ۱۲
رسالہ تاج	کرشمات فلفل سیاہ	الہامی نسخے	طلسمی حکیم
مفتاح العالی	کرشمات فلفل مرار	حیوانی نسخے	انمول حکیم
طبی گائیک	فلفل شیریں آبی	آسان نسخے	پانچزار تجربات بیداد 1/12

سہ ماہی منیر طبی کارخانہ سوہدرہ ضلع گوجرانوالہ - چنٹ